

CONGRESO ONLINE DE

Autoconocimiento y desarrollo personal

Organizado por el Instituto de Estudios Naturales y En-Esencia

26, 27 y 28 de mayo de 2023



CONGRESO ONLINE DE

Autoconocimiento y desarrollo personal

11 Ponencias **13** Grandes referentes

26, 27 y 28 de mayo de 2023

3 Días de evento internacional virtual



Organizado por el Instituto de Estudios Naturales y En-Essencia



Evento online de salud emocional, mental y bienestar integral.

Aprenderás sobre:

Neurociencia, PNL, Mindfulness, Psicología integrativa, Gestalt, Coaching/Inteligencia emocional, Física cuántica, Sistémica, Espiritualidad, Astrología.

Un congreso donde **podrás recibir e integrar diferentes herramientas psicológicas desde una visión integrativa** que considera el desarrollo del ser desde un conjunto: **mente, emoción, energía, identidad, liderazgo y espiritualidad, entre otras.**

Un método que **combina la visión holística, espiritual, científica y antropológica.**

Para profesionales y personas que quieren profundizar a otro nivel.



“

"Una oportunidad única para el desarrollo humano, real y verdadero."



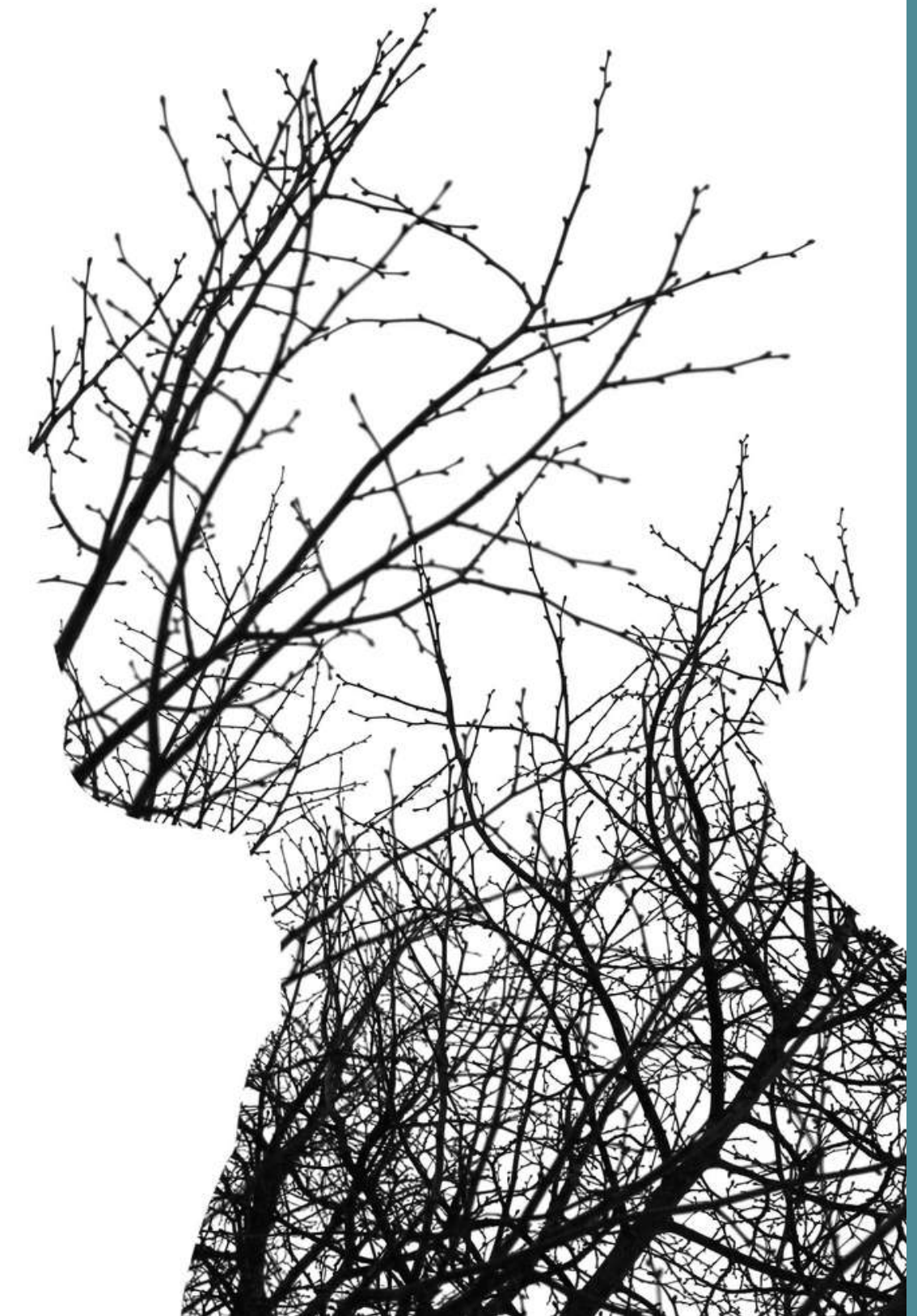
DURANTE 3 DÍAS REUNIREMOS A GRANDES PROFESIONALES DEL AUTOCONOCIMIENTO, DESARROLLO PERSONAL Y POTENCIAL HUMANO.

¿El por qué de este congreso?

Creemos y apostamos por el potencial humano, por una nueva forma de vivir la salud emocional y mental integrativa. Por eso aquí no encontrarás fórmulas milagrosas, un pensamiento enlatado ni metodologías mágicas... tampoco certidumbres.

Nos mueve un aprendizaje consciente, denso, cuidadoso, atento y profundo. Un aprendizaje que te transforma.

Queremos nutrir la mente y el alma en el reto vital de buscar la lucidez y la sabiduría del ser humano. Y para lograrlo proponemos una nueva forma de vivir el autoconocimiento y desarrollo humano integrativamente.





¿CUÁL ES LA INTENCIÓN DEL EVENTO?

Un congreso que te ofrece un recorrido en el camino del autoconocimiento, desarrollo personal y potencial humano.

Una ruta selecta por diferentes territorios humanistas para acompañarte a conectar con tu esencia y tu propósito vital.

A través de nuestro método hemos diseñado un programa educativo vivencial dedicado a la mente, la emoción, la energía y la espiritualidad desde el enfoque unificador de la identidad, del preguntarnos quién soy y quién quiero ser.

Un congreso que une experiencia con conocimiento y vivencia



Descubre tu potencial humano.

Un evento para ayudarte a conectar con tu potencial humano, desde el autoconocimiento integral y verdadero, desde tu esencia y acompañarte en tu proceso de transformación.

Adéntrate en un camino de autodescubrimiento personal, enriquecedor y empoderador para liderar tu vida, conectar con tu camino, tu sentido de ser, estar y hacer.



¿CUÁL ES LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO?

Viernes 26 de mayo: Mente

- 16:30/17.00h: Paula Ibáñez: Presentación del Congreso
- 17:00/18.00h: Ana Asensio - Taller de neuroquímica de la felicidad
- 18:00/19.00h: Matilde Cuenca - Los metaprogramas en PNL
- 19:00/20.00h: Germán Jurado - Masterclass de mindfulness
- 20.00/20.15h: Paula Ibáñez - cierre

Sábado 27 de mayo: Emoción

- 10:00/11.00h: Marta Cela - Heridas de la infancia
- 11:00/12.00h: Cristina Manjavacas - Escúchate aquí y ahora
- 12:00/13.00h: Luis García- La importancia del sentir
- 13:00/14.00h: Javier Pérez y Daniela Hernández - La Luna y los mecanismos emocionales
- 14.00/14.15h: Paula Ibáñez- cierre

Domingo 28 de mayo: Energía

- 10:00/11.00h: Miguel Ángel Madise - Introducción a la física cuántica
- 11:00/12.00h: Graciela del Campo - Buscando las respuestas en el origen
- 12:00/13.00h: Fernando Maldonado - El poder de la energía

Cierre integrativo con Identidad

- 13:00/14.00h: Paula Ibáñez - Identidad y sentido de vida
- 14.00/14.15h: Paula Ibáñez- cierre



¿Qué nos hace diferentes?

11

**Años de investigación,
de formación, de
vivencias.**

13

**Expertos y
profesionales de la
salud, bienestar y
cuidado del ser
humano.**

15

**Años de experiencia
educativa.**





VIERNES 26 MENTE:

Experimentarás una ruta específica para conocer tu mente desde la neurociencia, para conocer tu programación mental desde la PNL, y para ser más consciente y observar tu entorno desde la atención plena de la meditación mindfulness.



SÁBADO 27 EMOCIÓN:

En el proceso de autoconocimiento y gestión emocional es esencial que nos planteemos cómo nos relacionamos con nosotras/os mismas/os, con nuestro entorno y qué tipo de vínculo creamos con los demás.



DOMINGO 28 ENERGÍA:

Seguirás una ruta específica que tiene como objetivo que conozcas el poder de tu energía y acompañarte en el desarrollo de tu inteligencia energética y espiritual.

Porque la transformación real e integrativa no es solo un cambio de comportamiento, debemos atender nuestro desarrollo espiritual y energético.



¿Qué vivirás en el congreso de Autoconocimiento y desarrollo personal?



3 días de formación.
26, 27 y 28
mayo de 2023



+ de 11 horas de emisión
en directo y
online



Grabaciones disponibles por
tiempo
limitado.



Masterclass y
ponencias de
grandes referentes del desarrollo humano.



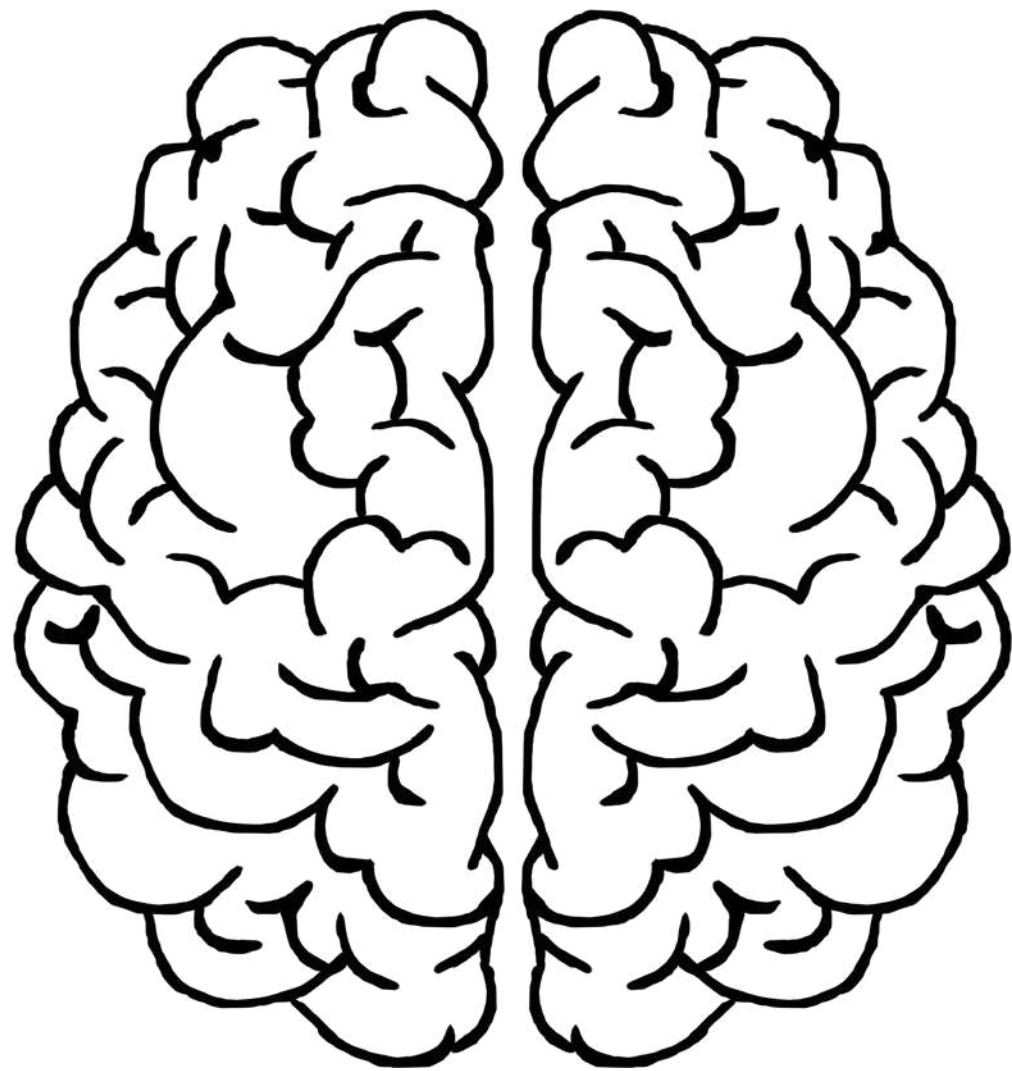
Contenido de calidad.



Aprendizajes para aplicar de
forma fácil en
el día a día



Mente



Obtendrás el conocimiento y comprensión del cerebro y desarrollo mental, desde la visión científica y holística.

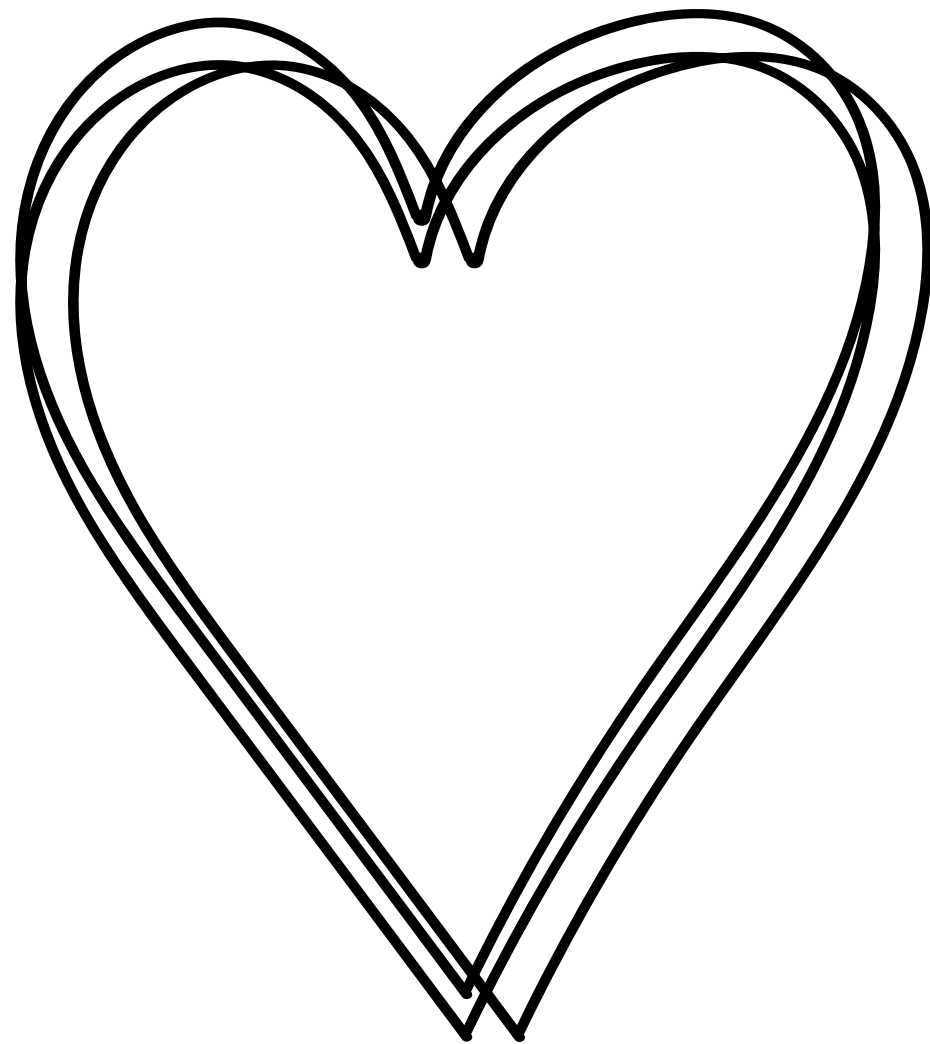
Conocerás el funcionamiento del sistema nervioso y del cerebro en sus diferentes aspectos desde la Neurociencia.

Comprenderás desde dónde dialogamos interna y externamente y cómo este diálogo interfiere en nuestro bienestar y entorno gracias a la PNL.

Obtendrás el conocimiento y las herramientas de Mindfulness, atención plena, para la conciencia del funcionamiento mental en tu vida y experimentarás con la práctica de la meditación.



Emoción



Tendrás la oportunidad de profundizar en el origen de tus emociones, identificando la raíz y la herida que las provocan.

Lograrás un trabajo personal más consciente, congruente y responsable comprendiendo que tú como persona eres tu principal herramienta de trabajo.

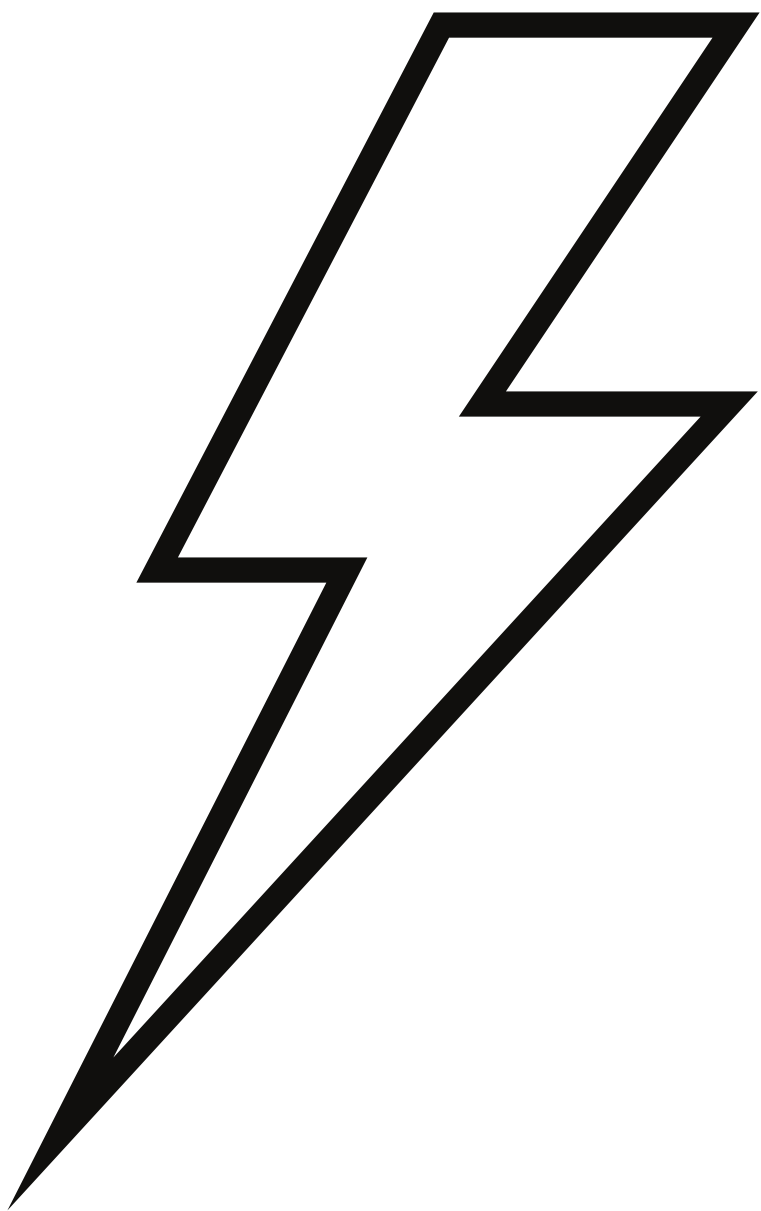
Experimentarás el aprendizaje teórico-vivencial de la metodología Gestalt.

A través del aprendizaje de diferentes herramientas psicológicas, del coaching y de inteligencia emocional, podrás comprender cómo tu mundo emocional está conectado y cómo lograr una gestión emocional holística.

Aprenderás a reconocer la importancia del papel que desempeñan las emociones en tu vida, los mecanismos que construyes para sentirte segura/o, y cómo las emociones pueden influir en tus decisiones y acciones.



Energía



Adquirirás conocimientos y comprensión acerca de los fundamentos de la física cuántica, el origen de las conexiones que establecemos y la energía desde una perspectiva científica y holística.

Conseguirás integrar herramientas para el autoconocimiento, desarrollo y potencialización de la salud energética y espiritual.

Podrás comprender la relación entre tu energía interna y externa, lo que te permitirá tomar conciencia de cómo tu mundo se transforma.

Además, lograrás conectar tu energía con lo espiritual y tu propósito de vida.



Te ofrecemos un abordaje de la salud integrativa que profundiza en el ser humano tanto a nivel mental, emocional, energético, espiritual y de su identidad.



**Conoce al equipo de la
transformación, desarrollo y
potencial humano.**

**Unidos para apoyarte, guiarte, aportar
herramientas y conocimiento en tu camino
de desarrollo personal hacia tu esencia y
presencia.**





Taller de neuroquímica de la felicidad.

Viernes 26 de 17:00 - 18:00h

Ana Asensio

Psicóloga clínica, psicoterapeuta y doctora en neurociencia.

En este taller conocerás cuáles son los neurotransmisores responsables de nuestra felicidad y qué acciones y hábitos podemos incorporar para mejorar nuestra neuroquímica y ser más felices.



Los metaprogramas en PNL

Viernes 26 de 18:00 - 19:00h

Matilde Cuenca

Creadora de la metodología SidneyPNL.

Un acercamiento a esos patrones internos que nos permiten formar nuestros pensamientos y que dirigen nuestras acciones.



Masterclass de mindfulness

Viernes 26 de 17:00 - 18:00h

Germán Jurado

Instructor de Mindfulness, MBSR y Coach ACC.

Una oportunidad para acercarte a la práctica del mindfulness y tener otra perspectiva sobre el funcionamiento de la mente, la conciencia y la atención.



Heridas de la infancia

Sábado 27 de 10:00 - 11:00h

Marta Cela

Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas de Madrid.

Esta ponencia está orientada a empezar a descubrir las cinco heridas del alma y a conocer su impacto.





Escúchate aquí y ahora

Sábado 27 de 11:00 - 12:00h

Cristina Manjavacas

Terapeuta Gestalt y experta
Universitaria en Naturopatía por
el R.C.U. Escorial María-Cristina.

La Terapia Gestalt nos enseña a conectar con nuestro cuerpo, a atender nuestro interior y a darnos cuenta de qué nos está pasando. Escuchar lo que el cuerpo grita es atender lo que necesitamos. Gestionarlo es responsabilizarnos de nuestras emociones, de nuestra vida.



La importancia del sentir

Sábado 27 de 12:00 - 13:00h

Luis García

Licenciado en Psicología por la
Universidad Complutense de
Madrid y Naturópata.

Conocer, comprender, gestionar
y liderar nuestro mundo
emocional es clave para salir de la
represión del sentir, para vivir
con plenitud. Veremos
herramientas psicológicas,
científicas y holísticas para
ayudarnos en nuestra gestión
emocional.



La Luna y los mecanismos emocionales

Sábado 27 de 13:00 - 14:00h

Javier Pérez y Daniela Hernández
Doctores en Literatura por la
Universidad Complutense de Madrid
y formadores en astrología.

Conocer la importancia de la Luna
dentro de nuestra carta natal nos
ayuda a comprender cómo
procesamos las emociones, cómo nos
vinculamos afectivamente y cuáles
son nuestras necesidades para
sentirnos seguros según los cuatro
elementos (tierra, agua, aire y fuego).



Introducción a la física cuántica

Domingo 28 de 10:00 - 11:00h

Miguel Ángel Madise
Naturópata, homeópata y
diplomado en M. T. C. Profesor de
física cuántica.

Nos adentraremos en la materia, la
conciencia y los campos
energéticos y vibracionales para
comprender que la realidad no es
algo inamovible, sino que es un
blanco en movimiento.





Buscando las respuestas en el origen

Domingo 28 de 12:00 - 13:00h

Graciela del Campo Vara

Terapeuta Holística y facilitadora
de Constelaciones Familiares.

Para descubrir los orígenes y los
órdenes sobre los que se basa la
transformadora mirada de la
psicología sistémica familiar.



El poder de la energía

Domingo 28 de 12:00 - 13:00h

Fernando Maldonado

Especializado en Kinesilogía
Aplicada, Activator Methods y la
Terapia de Polaridad.

Cómo nuestro nivel de energía
condiciona nuestra historia
personal. La energía conectada a
la espiritualidad.



Identidad y sentido de vida

Domingo 28 de 13:00 - 14:00h

Paula Ibáñez

Terapeuta de desarrollo y
potencial humano. Creadora del
método En-Esencia.

En esta ponencia trabajaremos
nuestra identidad, potencial
humano y propósito que nos
marca nuestro sentido de vida, el
quién soy y quién quiero ser.



Experiencia KAE-Kundalini Activation Energy®

Fecha por confirmar

Amalia Panea

Facilitadora de KAE-Kundalini
Activation Energy®.

Una herramienta para activar y
desbloquear nuestra energía vital,
ayudándonos a liberar emociones,
a aumentar nuestra vitalidad,
claridad mental y bienestar
general.



Y TRAS EL CONGRESO ÚNETE A NUESTRAS EXPERIENCIAS

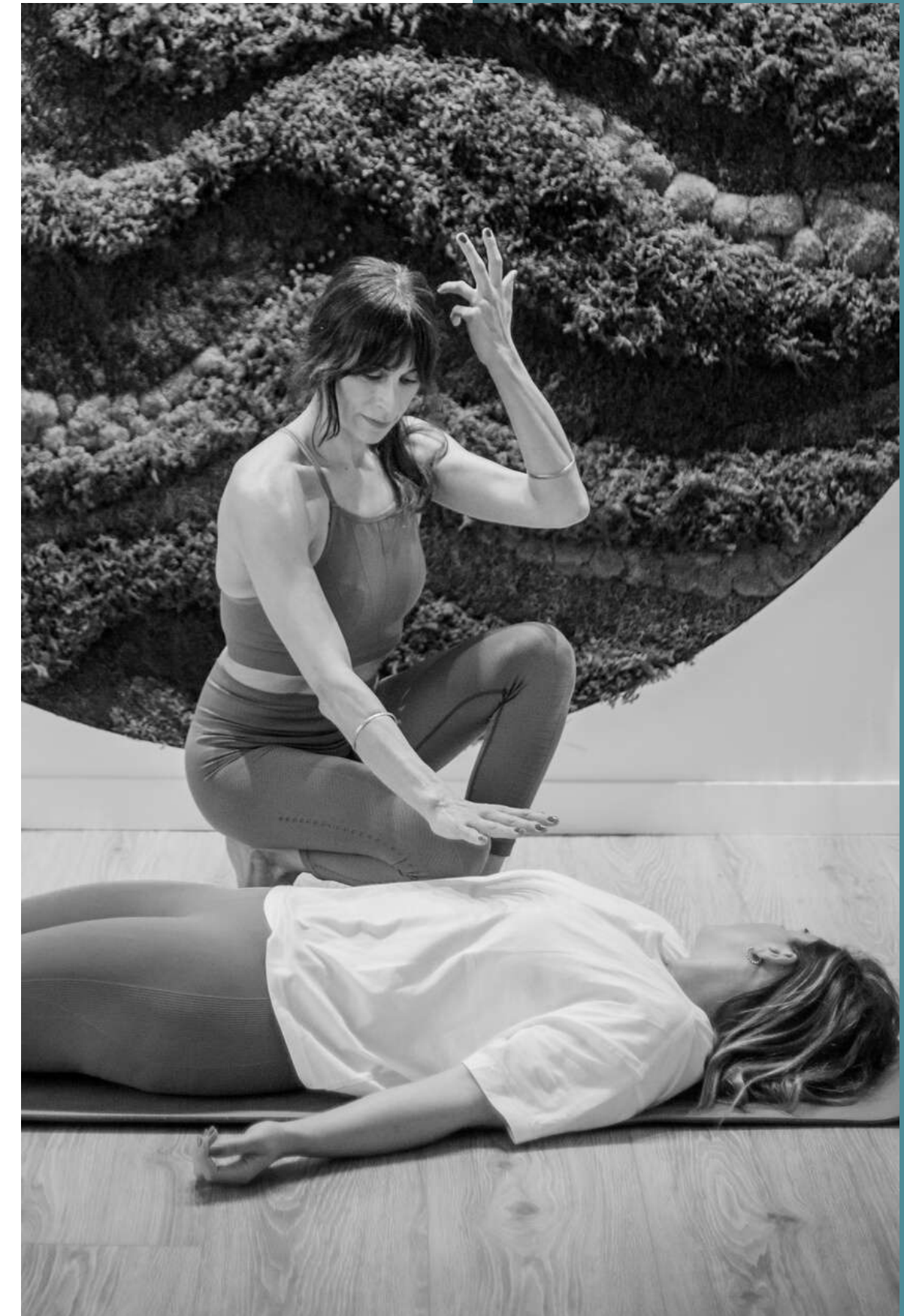
KAE-Kundalini Activation Energy®

Para cerrar este maravilloso congreso de autoconocimiento y desarrollo personal, os invitamos a una experiencia - vivencia de KAE con **Amalia Panea**, periodista experta en salud y bienestar, profesora de yoga, experta en yoga facial, facilitadora de KAE y autora del libro "Cambiar de vida es fácil si te dicen cómo".

KAE-Kundalini Activation Energy® es una **herramienta para activar y desbloquear nuestra energía vital, ayudándonos a liberar emociones, a aumentar nuestra vitalidad, claridad mental y bienestar general**. KAE nos permite restablecer nuestro equilibrio energético, emocional y mental.

KAE supone también un despertar vital y espiritual.

Próximamente toda la información



¡¡INSCRÍBETE AHORA!!

Sólo 100 plazas por 65€, después 190€

El evento online con el que aprender y comprender mejor el desarrollo humano, su crecimiento personal y su potencial.

[COMPRA TU ENTRADA](#)



¿QUIÉN LO ORGANIZA?



CREADO E IMPULSADO POR

Paula Ibáñez. Fundadora y CEO de En-Essencia y Natur-evolution. Directora de IEN.

Coach y terapeuta de desarrollo y potencial humano desde una visión integrativa del ser. Visión humana integrativa, desde la visión holística, clínica y antropológica.

Ha desarrollado el método En-Essencia, un método diferenciador basado en el cuidado integral del ser humano, teniendo en cuenta la totalidad de la persona.

Un método de acompañamiento cercano, individual, personalizado, atendiendo todas las necesidades en tu camino pedagógico de autoconocimiento vivencial, práctico, y transformador.

[@soypaulaibanez](https://www.instagram.com/soypaulaibanez)



¿QUIÉN LO ORGANIZA?

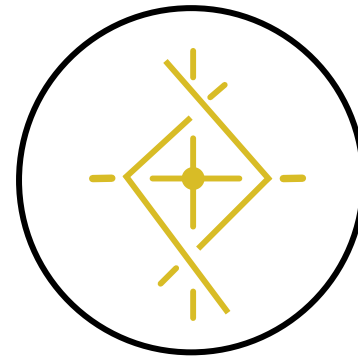


Instituto de Estudios Naturales, un centro de enseñanza especializado en la formación en terapias integrativas y de desarrollo personal, que lleva más de 11 años ofreciendo una formación profesional y capacitando a terapeutas para abordar la salud de manera integrativa, respetuosa y eficaz en cada caso individual.

Desarrolla, crea, difunde y aporta herramientas, para el conocimiento integral del ser humano desde una visión holística y científica de la salud real y completa.

ienaturales.com

[@institutodeestudiosnaturales](https://www.instagram.com/institutodeestudiosnaturales)



En-Essencia es un espacio de autoconocimiento, observación y aprendizaje del desarrollo humano.

Una escuela de transformación humana.
Un centro de crecimiento personal y de desarrollo humano integrativamente.

Un espacio de experiencias para conectar con tu grandeza.

en-essencia.es

[@en.essencia.es](https://www.instagram.com/en.essencia.es)



Natur-evolution, agencia de consultoría y escuela de emprendedores y negocios saludables.

Desarrollamos, impulsamos y potenciamos personas, ideas, proyectos y negocios desde el crecimiento personal y profesional.

+ De 15 años de experiencia en el sector saludable, ecológico y wellness.

natur-evolution.es

[@natur_evolution](https://www.instagram.com/natur_evolution)



Nuestros partners



SURAVITASAN

Productos naturales
de salud y bienestar.

suravitasan.es



Compleet
natur

COMPLEET NATUR

Suplementación natural, con
ingredientes seleccionados de
máxima calidad.

completatur.es



Nuestros Colaboradores Oficiales



ALIECO

Distribución de productos ecológicos y biodinámicos a nivel nacional

alieco.com



NATYSAL

Desarrollo, fabricación y comercialización de complementos alimenticios y dermatología fito-farmacéutica.

natysal.com



HIFAS DA TERRA

Expertos en Reishi, Hongos Medicinales y Micoterapia.

hifasdaterra.com



ESPACIO ORGÁNICO

Supermercado ecológico, Eco-bar y espacio de Bienestar.

espacioorganico.com



ZONA INTEGRAL

Web de ofertas especializada en Bienestar natural y Crecimiento interior.

zonaintegral.es



CONTACTO

¿Te orientamos?

Si tienes cualquier duda o pregunta contáctanos de inmediato.

Estaremos encantados de conocerte y de atenderte.



Calle Mayor nº58, 3º1
28013 Madrid



911694879



info@en-essencia.es
info@ienaturales.com



www.en-essencia.es
www.ienaturales.com

