



AROMATERAPIA CIENTÍFICA



**PRESENCIAL O
A DISTANCIA**



**LOS JUEVES
DE 17 A 21H**



**COMIENZO
29/02/2024**

Instituto de Estudios Naturales

ien







FECHAS, HORARIOS Y PRECIO

- **Fecha de inicio:** 29 de febrero de 2024.
- **Fecha fin:** 18 de abril de 2024.
- **Horario:** jueves de 17 a 21h.
- **Duración:** 28h (24h teórico-prácticas y 4h laboratorio).
- **Modalidad:** presencial o retransmitido en directo vía Zoom. Las clases se grabarán y se compartirán con los alumnos.
- **Precio:** dos cuotas de 185€.

CALENDARIO

febrero 2024							marzo 2024							abril 2024						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
				1	2	3						1	2					4	5	6
4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
11	12	13	14	15	16	17	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

 Días festivos y vacaciones*  Clases de 17 a 21h  Prácticas kit personal  Laboratorio

TITULACIÓN

Nuestra formación en Aromaterapia Científica tiene el sello de calidad acreditativo de la **APENB** (Asociación Profesional de Naturopatía y Bioterapia). Una vez finalices el curso recibirás el **diploma acreditado que te permitirá ejercer dentro de España** sin ningún problema.





Nuestra formación en Aromaterapia Científica tiene como objetivo que conozcas el arte y la ciencia del uso de los aceites esenciales para el bienestar y la salud.

Un **programa que compagina la teoría y la práctica para conocer los usos orales, tópicos y atmosféricos de los aceites esenciales**. Todo desde el enfoque de la aromaterapia científica y **de una manera vivencial, integrativa y autónoma**.

Descubre a través del tacto y el olfato cómo incorporar e integrar las plantas aromáticas en forma de **aceite esencial en tu cuidado personal y de los demás**.

Para lograrlo, desde la bioquímica de los aceites esenciales **conocerás sus usos, propiedades y contraindicaciones generales a nivel físico**. De esta manera **obtendrás la seguridad necesaria para aplicarlos** que se reforzará con las prácticas de formulación que realizaremos durante las clases. De cada práctica te llevarás a casa una muestra para que compruebes los resultados y beneficios por ti mismo.

La **metodología activa** de esta formación profesional permitirá que integres y hagas tuya la aromaterapia. **Aprenderás por medio de juegos y diferentes ejercicios prácticos** con su correspondiente comprobación de resultados. Además, **experimentarás vivencialmente el poder físico y psicoemocional de los aceites esenciales** para lograr un cuidado integral de la persona.

Nuestra metodología integrativa te permitirá un aprendizaje activo y vivencial basado en el pensamiento científico y la comprobación de resultados prácticos.



Estas son **algunas de las prácticas que aprenderás durante nuestra formación** en Aromaterapia Científica: stick nasal, aceite de masaje, serum facial, ungüento respiratorio... entre otras. **Durante todo el curso analizarás los diferentes aceites esenciales y sus principales usos terapéuticos más comunes.**

Al finalizar las clases habrás aprendido a elaborar tu propio botiquín básico de aceites esenciales, sin kits básicos, para dar tratamiento a cualquier cuidado de salud. Además, habrás realizado una sesión de laboratorio especial en la que **aprenderás la extracción de hidrolatos en el alambique, su funcionamiento y uso.**


Te invitamos a descubrir la profundidad de los aceites esenciales y los hidrolatos para que tus mezclas, sinergias y combinaciones potencien tus formulaciones y consigas los mejores resultados.

¿POR QUÉ ESTUDIAR AROMATERAPIA?

La aromaterapia es una forma de medicina alternativa basada en el uso de materiales aromáticos, incluidos los aceites esenciales, elementos naturales y otros compuestos aromáticos que componen esta ciencia. **Su objetivo es mejorar el bienestar psicológico, físico o emocional para encontrar así el bienestar personal.**

Esta formación profesional en Aromaterapia Científica no sólo te proporcionará los conocimientos necesarios sobre la aromaterapia, los materiales y técnicas empleados en la misma, sino que **te permitirá experimentar con tus sentidos y comprobar los resultados y beneficios.** Una experiencia que podrás incluir como parte de tu cuidado personal y aplicar con seguridad para convertirte en un especialista destacado.

METODOLOGÍA



Esta formación profesional apuesta por **una combinación de metodologías** para que integres y hagas tuya la Aromaterapia Científica. Así, **el aprendizaje estará basado en el pensamiento**, pero también en el **descubrimiento de los aceites esenciales a través del tacto y el olfato para incorporar e integrar** lo aprendido en tu cuidado personal y de los demás.

Se trata de **una metodología activa** donde el ritmo y el aprendizaje se adaptará al grupo. **Las prácticas serán un elemento central** para poder analizar y comprobar los resultados y beneficios de los preparados. **Aprenderás también por medio de juegos y experimentarás vivencialmente el poder físico y psicoemocional de los aceites esenciales** para lograr un cuidado integral de la persona.

La **sesión especial de laboratorio con hidrolatos** te ayudará a **fijar la información, combinar lo científico con lo ancestral y experimentar con lo que aprendes** de una manera más divertida y vivencial.

Las clases se impartirán en **modalidad presencial y retransmitida en directo vía Zoom**. **Las clases quedarán grabadas y las pondremos a disposición** de todos los alumnos **a través de nuestra plataforma privada online** para que las veas las veces que lo necesites.

Nuestra formación en Aromaterapia Científica está **dirigida tanto a profesionales** de la salud que quieran aportar una herramienta científicamente probada a su profesión **como a particulares que quieran aprender el uso de los aceites esenciales** en beneficio propio o de su familia. No se necesitan conocimientos previos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO





OBJETIVOS

Los objetivos de este curso son capacitar los alumnos sobre el empleo y uso seguro de aceites esenciales, y darles a conocer en profundidad sus efectos a nivel físico y psicoemocional:

- Aprenderás a utilizar, oral, tópica y atmosféricamente los aceites esenciales de calidad.
- Podrás hacer un uso de los aceites esenciales sin depender de kits básicos y con total autonomía.
- Conocerás las propiedades de los aceites esenciales, lo que te permitirá seleccionar y diseñar recetas personalizadas para el cuidado físico y emocional de las personas.
- Sabrás realizar diferentes los preparados y comprobarás sus resultados y beneficios.
- Conocerás los usos para los que se recomienda.
- Aplicarás las formulaciones mediante la técnica recomendada.
- Estudiarás los efectos adversos y limitaciones de la aromaterapia así como los protocolos, dosis, mezclas y posología de los aceites.
- Experimentarás con la técnica del alambique y aprenderás sobre la extracción y el uso de hidrolatos.





DOCENTES



Hola, soy **Juan Carlos Gálvez** y soy un amante y admirador de todo lo que tenga Vida. Soy naturópata y licenciado en Biología por la U.C.M. He cursado estudios de Osteopatía, masaje deportivo y Medicina Tradicional China.

Estoy especializado en Fitoterapia y Alquimia vegetal. Tengo varios años de experiencia como guía en el Real Jardín Botánico de Madrid, en parques y jardines históricos y como docente en diferentes áreas de las terapias naturales.

Compagino mi trabajo como terapeuta con la docencia y difusión de la Naturaleza. Soy el fundador y director de la Asociación Río Vida, cuyo objetivo es la divulgación del agua estructurada y el agua de mar.



Mi nombre es **Yolanda Muñoz** y llevo más de 15 años impartiendo formaciones y talleres en aromaterapia, biocosmética y masajes. Me apasiona mi trabajo, tanto la docencia como asesorar a otros y el biocuidado. Puedo decir que soy una mujer que he aprendido a vivir en el aquí y el ahora, con las experiencias del pasado y la ilusión del futuro.

Me diplomé en Relaciones Laborales y Derecho y empecé a trabajar como asesora laboral y fiscal. Sin embargo, siempre me apasionaron las plantas, la salud y el cuidado de las personas. Por eso me decidí a formarme en Fitoterapia y Aromaterapia.

Actualmente formo a profesionales y particulares en Aromaterapia Científica y Biocosmética tanto en modalidad presencial como online. También realizo biocuidados faciales, corporales y diferentes tipos de masajes en mi centro de salud, belleza y bienestar Botanical Beauty Salon. Soy coordinadora de RedEcoestetica y colaboro con distintas empresas de cosmética, alimentación, aromaterapia... asesorando en diferentes líneas de negocio y/o impartiendo formaciones. Además, dirijo el programa de radio “Bio de Vida, contigo” en Radio Cómplices.

Tanto en mis talleres como en consulta siempre enfoco el cuidado de una manera integrativa y utilizo aceites esenciales, vegetales, hidrolatos, micronizados y cosmética econaturales.





1. Presentación.
2. Desde Hipócrates hasta nuestros días, evolución de los aceites esenciales.
3. Descripción de los aceites esenciales: ¿Qué es un aceite esencial? ¿Cómo se obtienen? ¿Cómo los distinguimos?
4. Composición, propiedades e indicaciones de los aceites esenciales: familias bioquímicas.
5. Análisis de aceites esenciales de uso terapéutico más común (Este punto se realizará a lo largo de todo el curso).
6. Los Aceites Vegetales:
 - Propiedades generales
 - Análisis de los Aceites Vegetales
7. Hidrolaterapia:
 - Aplicaciones de los hidrolatos
 - Análisis de los hidrolatos de uso terapéutico.
8. Elaboración de protocolos, dosis, mezclas y posologías por sistemas: stick nasal, ungüentos, mezcla de aceites...
 - Sistema nervioso
 - Sistema inmunológico
 - Sistema digestivo
 - Sistema endocrino
 - Sistema musculo esquelético
9. Experiencia vivencial:
 - Elaboración de un perfume personalizado donde aunaremos el poder físico de los aceites esenciales con el poder psicoemocional para dar un cuidado integral a la persona.
10. Laboratorio con hidrolatos:
 - Extracción de hidrolatos en alambique
 - Técnica de alambique, funcionamiento y el rendimiento en trabajos de casa
 - Uso de hidrolatos

un futuro contigo



Instituto de Estudios Naturales

ien

■ ■ ● terpenic