



MASAJE CHAMPI



PRESENCIAL



**SÁBADO
DE 10 A 15H**



**FECHA
29/03/2025**

Instituto de Estudios Naturales

ien



FECHAS, HORARIOS Y PRECIO

- **Fecha:** 29 de marzo de 2025.
- **Horario:** sábado de 10 a 15h.
- **Duración:** 5h.
- **Modalidad:** presencial.
- **Precio:** 80€.

DOCENTE



Mi nombre es María Román y soy Diplomada en Medicina china y Técnica en Dietética y Nutrición. Además tengo formación en Reflexología, EFT, Acupuntura zonal, Quiromasaje, Masaje deportivo y Técnica metamórfica, entre otras.

Cuento con años de experiencia impartiendo clases en Reflexología podal básica y avanzada y combino mi labor como docente con la práctica en consulta, dedicada principalmente a trabajar con personas con dolores crónicos.

DIRIGIDO A

Este curso de Masaje Champi está dirigido a toda persona interesada en conocer esta técnica Ayurvédica. También está pensado para cualquier profesional que quiera incorporar este masaje en su consulta.





Nuestro **curso de Masaje Champi** tiene como objetivo que **aprendas el protocolo completo de esta técnica manual** y no invasiva para que **puedas aplicarla** a otras personas y puedan gozar de sus beneficios.

El masaje Champi inicialmente empezó como un **ritual de belleza de la India** para mejorar el cuero cabelludo y conseguir un cabello sano y bello. Posteriormente, además de aplicarse en la cabeza y el cabello, se ha ido incorporando la parte superior de la espalda, los hombros, el cuello, los brazos y la cara. Esto lo hace uno de los masajes más completos y efectivos de cabeza.



Una de las ventajas de esta técnica es que se puede aplicar a cualquier persona, independientemente de su edad. El masaje Champi **proporciona alivio instantáneo de problemas como el estrés y la tensión ayudando a conseguir un estado de bienestar y tranquilidad**. Está especialmente indicado para **insomnio y trastornos del sueño**.

Una técnica manual, eficaz y no invasiva que proporciona un equilibrio cuerpo-mente que ayuda a relajar tensión, eliminar toxinas y mejorar la circulación sanguínea y energética.

icm

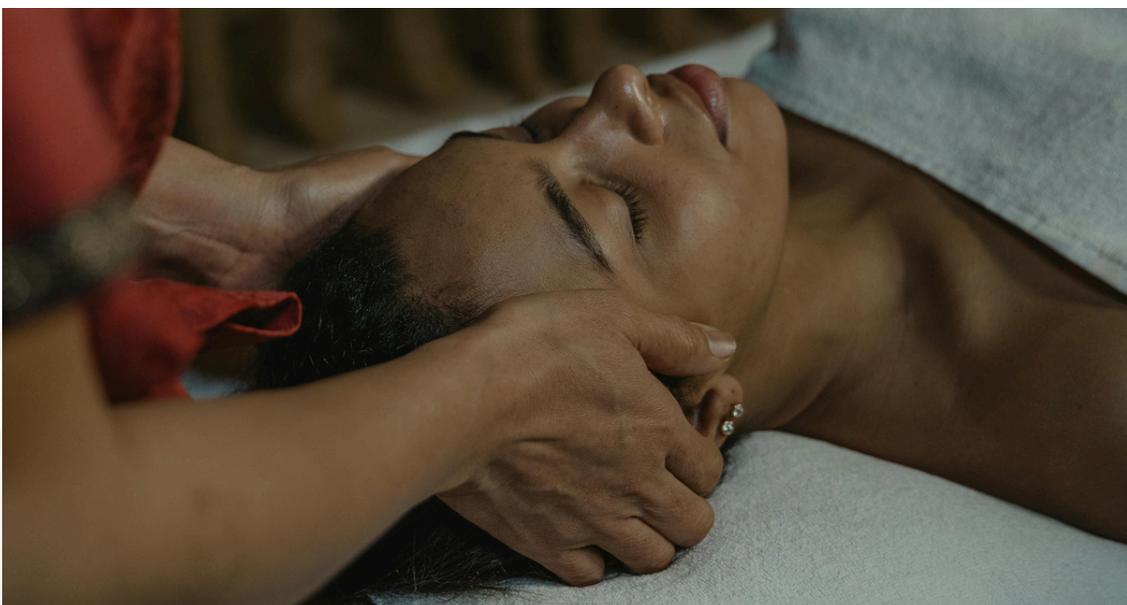


Otros de sus beneficios es que ayuda a **equilibrar el cuerpo y la mente**, a **relajar** nuestros músculos, a **mejorar la circulación sanguínea, eliminar toxinas** y mejorar la circulación energética corporal. En general proporciona una mejora a nivel interior y exterior.

La cabeza es una de las principales partes de nuestro cuerpo donde se encuentran todos los órganos de los sentidos (vista, oído, piel, olfato, gusto), por eso la importancia que ejerce este masaje en todo el cuerpo, ya que **canaliza el correcto funcionamiento de los sentidos**.

Un masaje especialmente indicado para aliviar dolores y mejorar la calidad del sueño.

La aplicación del masaje Champi es indicada tanto para personas sanas que quieran seguir manteniendo su salud mediante tratamientos equilibrantes y preventivos, como para personas con patologías en las cuales no esté contraindicado el masaje.





El masaje Champi no sólo ayuda a conseguir un cuero cabelludo y un cabello sano, sino que ayuda a aliviar los dolores, a mejorar la calidad del sueño y a conseguir un estado de bienestar y relajación. Teniendo en cuenta que el Ayurveda se basa más en la prevención que en la curación, con la práctica regular del masaje Champi ayudaremos a prevenir patologías y enfermedades.

Más beneficios:

- Alivio de dolores de cuello y hombros
- Alivio de cefaleas y migrañas
- Mejora la calidad del sueño, indicado para insomnio y trastornos del sueño
- Alivio del estrés y la ansiedad
- Alivio de la sinusitis
- Relajación muscular
- Mejora la oxigenación de la piel
- Relajación del cuero cabelludo y alivio de las tensiones en el mismo
- Relajación del cuerpo y el cansancio físico
- Relajación de la mente y la tensión mental
- Beneficia la circulación sanguínea
- Beneficia el crecimiento y la fortaleza del cabello al aumentar la circulación y la oxigenación del cuero cabelludo
- Alivio de los dolores de cabeza y de la fatiga visual
- Sedación del sistema nervioso central (SNC)

un futuro contigo



Instituto de Estudios Naturales

ien