



MÁSTER EN SALUD INTESTINAL Y MICROBIOTA

A DISTANCIA



Instituto de Estudios Naturales

INFORMACIÓN GENERAL

- **Duración:** 102h (96h lectivas + 3 mentorías).
- **Horario:** sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h; domingo de 10 a 14h.
- **Modalidad:** a distancia, retransmitido en directo vía Zoom.
- **Precio:** 8 cuotas de 180€
10% de descuento por pago único.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación va dirigida a profesionales del sector de la salud que busquen ser expertos o especializarse en salud intestinal: nutricionistas, naturópatas, etc.

TITULACIÓN

Nuestra formación profesional **Máster en Salud intestinal y microbiota** lleva el sello de acreditación de la **APENB** (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia), que te permitirá ejercer dentro de España sin ningún problema.



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia



“Todas las enfermedades comienzan en el intestino”.

Hipócrates

Hoy más que nunca nos encontramos con muchos problemas digestivos en la mayor parte de la población. La normalización de las inflamaciones, la disbiosis, los sobrecrecimientos bacterianos y otros procesos de incompetencia digestiva, provocan grandes intoxicaciones internas y patologías que no son sólo digestivas.

Desde la medicina natural ancestral siempre se ha puesto al sistema digestivo en una posición prioritaria para atender la buena salud de la persona. Por eso hemos querido generar una formación profesional que aborde el tratamiento de las enfermedades partiendo de este sistema y desde un punto de vista integrativo.

Te ofrecemos **el único Máster en salud intestinal y microbiota con una mirada exclusiva que combina la medicina naturista original con la psiconeuroinmunología clínica**. No sólo aprenderás las diferentes corrientes nutricionales y de alimentación a aplicar en cada caso, sino que entenderás la fisiopatología desde un punto de vista alternativo, con un entendimiento natural.

Un programa que integra la mirada científica y las herramientas naturales clásicas.

Queremos formar a **profesionales para que puedan realizar evaluaciones claras en los pacientes y tratamientos integrativos** a través de la alimentación y de la modificación del terreno patológico, pero también desde las rutinas y hábitos nutricionales y vitales. **Un tratamiento que tenga en cuenta** no sólo la disfunción, sino **al individuo de manera única** con sus características microbiológicas, mentales, emocionales, inmunológicas y metabólicas.

Nuestro objetivo es que el estudiante-terapeuta de este curso obtenga todo el **conocimiento práctico y científico en el diagnóstico y tratamiento de las patologías o disfunciones digestivas sin olvidar los fundamentos principales de la naturopatía.**



Durante las clases **aprenderás la fisiología humana del sistema digestivo** para poder entender cómo determinados disturbios y factores de riesgo van a corromper los mecanismos internos llevando al organismo al desequilibrio patológico. Estudiarás **también la fisiopatología para poder establecer estrategias de desactivación de dichos mecanismos de desequilibrio.**

Obtendrás unas herramientas dirigidas a las patologías digestivas sin perder de vista que tiene siempre una repercusión en los otros sistemas.



Una de las estrategias importantes se aprenderá a través del entendimiento de la **microbiota intestinal**. No obstante, **también estudiarás otros aspectos clave en el funcionamiento humano** como son la nutrición, la suplementación, las rutinas, las conductas, las emociones e incluso la energética del cuerpo humano. Así, **integrarás diferentes técnicas desde distintas perspectivas** que podrás aplicar según cada caso.

Para lograr esta integración, **nuestro Máster incluye la realización de casos clínicos reales, ejercicios dirigidos a la mejora de tu salud digestiva y una experiencia cercana con los diferentes docentes** especializados en medicina integrativa. Además, tendrás acceso a una serie de tutorías-mentorías a lo largo del curso para la resolución de dudas.

Estamos orgullosos de contar con la colaboración de docentes especialistas que aportarán la visión de la PNI, la naturopática y la perspectiva microbiótica.

VENTAJAS DE NUESTRA FORMACIÓN

- Tendrás el contenido en fisiología y microbiota más actualizado y aplicable al paciente.
- Te especializarás en intervenciones naturistas para tratar las disfunciones digestivas y sus repercusiones.
- Obtendrás planes nutricionales, menús, dosis de suplementos, entendimiento de la fisiología, formas de hacer el seguimiento del caso, etc.
- Conocerás el manejo de la patología digestiva desde la mirada naturista y psiconeuroinmunológica.
- Estarás acompañado por profesionales cercanos formados en medicina, naturopatía, nutrición y PNI con un largo recorrido terapéutico.
- Tendrás en cuenta el contexto de la persona, sus emociones y su forma de sentir la vida para ofrecer recursos humanizados.
- Aprenderás a hacer un tratamiento natural e integrativo que incorpore las medidas nutricionales y bioquímicas con otras herramientas avanzadas.
- El formato te permitirá aprender desde la comodidad tu casa.
- Contarás con un acceso personal al aula virtual, donde tendrás los apuntes de la formación, el material complementario de cada bloque y las grabaciones de las clases para que puedas volver al contenido todas las veces que lo necesites.

OBJETIVOS

- Entenderás los mecanismos digestivos de la fisiología humana.
- Aprenderás las estrategias de desactivación de cada una de las patologías.
- Aplicarás con seguridad los protocolos de suplementación para cada disfunción.
- Integrarás las diferentes dietas, alimentos y estrategias nutricionales contextualizadas al caso clínico real.
- Aprenderás a interpretar las pruebas de diagnóstico digestivo (Test SIBO, Cándida, Test Microbiota, etc.)
- Tendrás herramientas de aplicación terapéutica para cada caso particular dependiendo de sus componentes (bioquímicos, emocionales, energéticos, etc.)
- Aprenderás a aplicar diferentes enfoques y miradas terapéuticas (Hipocráticas, PNI, Keto, etc.)
- Te especializarás y tendrás experiencia clínica real con abordaje terapéutico.





Las clases serán en modalidad a distancia, retransmitidas en directo vía Zoom para que puedas hacer la formación desde la comodidad de tu casa. También podrás ver las grabaciones si no puedes conectarte a alguna clase en directo. Todas las grabaciones estarán disponibles durante el curso académico por si necesitas repasar el contenido.

Las clases se desarrollarán desde una explicación fisiopatológica para entender los mecanismos del sistema digestivo y la repercusión en otros órganos y disfunciones.

A través de los diferentes bloques **se ofrecerán recursos terapéuticos directos para ejecutar en consulta. Los puntos de estos bloques se impartirán a lo largo de los diferentes seminarios**, no se impartirá todo el temario de un bloque entero y luego se pasará a otro, sino que los puntos **se irán repartiendo por los seminarios para obtener una visión integrativa, adquirir los conocimientos más paulatinamente y facilitar el contacto con los docentes durante más tiempo.**

Trabajaremos a través de casos clínicos reales y su puesta en escena para realizar el seguimiento durante la formación. **También se realizarán mentorías con el coordinador del programa**, Fernando Aparicio, para solucionar algunas dudas o dar material complementario.

Todo el material y las grabaciones de las clases se compartirá a través de nuestra plataforma digital. También habrá un **Foro de dudas disponible** para solucionar de manera más inmediata tus dudas sobre el contenido.

MÉTODO DE EVALUACIÓN:

Se realizará una evaluación continua en cada uno de los apartados del curso y se enviará un trabajo de investigación, un estudio de un caso clínico que ayudará a integrar y aplicar los conocimientos. La realización y entrega de este trabajo será necesaria para obtener el título.





Hola, soy **Cristina Manjavacas**, comencé mis estudios en Belfast, donde me gradué en Queen's University con un Bachelor en Business Administration. Después de vivir en diferentes países y dedicarme al mundo de la empresa, regresé a España y comencé mi formación en el ámbito de la salud y el desarrollo y el conocimiento humano. Me gradué como Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial María-Cristina. Ahí mismo me formé como Experta Universitaria en Homeopatía Integrativa y realicé estudios sobre Medicina Espagírica y Antroposófica. También me formé en Reflexología Podal y Masaje Metamórfico. Actualmente estoy cursando Psicología por la UNED y haciendo la formación en Terapia Gestalt en EMTG (Escuela Madrileña de Terapia Gestalt).



Mi nombre es **Fernando Aparicio**, fundador de Instituto de Estudios Naturales y graduado en Naturopatía desde hace más de 15 años. Durante este tiempo, como naturópata, me he especializado en diferentes áreas: Psiconeuroendocrinología, Alimentación y Nutrición Ortomolecular, Kinesiología Integrativa, Coaching Emocional, Terapia floral del Dr. Bach y Homeopatía Unicista.

En el 2010 fundé el Instituto de Estudios Naturales con la ilusión de formar un equipo de trabajo que expandiera los conocimientos naturistas con profesionalidad y profundidad. A lo largo de estos años he coordinado los programas formativos de los diferentes cursos y desarrollado el plan educativo de la escuela. A día de hoy compagino la labor de gerencia con la docencia y la consulta privada de Naturopatía.



Mi nombre es **Nieves Millán** y me diplomé hace 11 años en Naturopatía. Previamente y hace muchos años, estudié Trabajo Social y actualmente estoy cursando la formación de Técnico Superior en Dietética. Tengo un Máster en Microbiota y Salud intestinal, he realizado formaciones en Aromaterapia, Terapia Floral Evolutiva, Terapia informada en Trauma, IFS, Duelo, Terapia corporal, Meditación Nyasa Yoga Nidra, y soy Instructora Internacional de Yoga. Tras vivir experiencias vitales muy desgarradoras, descubrí el verdadero sentido de mi vida: acompañar e inspirar a otras personas a vivir una vida saludable, plena y con sentido. Este objetivo vital lo logro de forma individualizada en la consulta privada de naturopatía y de forma grupal en los talleres que imparto en colaboración con distintas empresas sobre prevención y salud integrativa. También dedico parte de mi tiempo a la docencia y la educación, tratando de expandir conocimientos que ayuden a las personas a mejorar su vida o a asesorar a otras.



Mi nombre es **Diego Puebla** y soy médico graduado en Argentina y conferencista nacional e internacional, organizador de las Jornadas Nacionales de Salud Integral en Mendoza y orador en los Veg-Fest Argentina.

Actualmente vive en Barcelona, España y cursa estudios de Máster en Psico neuro inmuno endocrinología en Barcelona, España y el Posgrado en Alimentación basada en plantas de la Universidad nacional de La Plata.

Médico con más de 10 años en consulta privada trabajando con:
Alimentación & Medicina natural

Herbolaria / Fitoterapia

Asesoría en Alimentación Vegana / Vegetariana / Plant-Based

Seguimiento clínico general, reordenamiento de medicamentos y planes de desmedicalización.



Mi nombre es **Miriam Regadera** y soy Licenciada en Medicina, especializada en Medicina familiar y comunitaria. Tengo un Máster de Cuidados Paliativos y Tratamiento de Soporte del Enfermo con Cáncer y desde el 2014 no he parado de formarme y de trabajar como médica en diferentes lugares. Acompañar a las personas en el camino hacia la salud es mi pasión. Aprender a escuchar y atender los procesos de sanación que se activan, es mi propósito. Por eso he adoptado la mirada de la medicina integrativa que aborda todas las esferas de la persona.

Soy naturópata formada en IEN y también he realizado un curso de Nutrición Avanzada y bioenergética del alimento y un curso clínico de Medicina Ambiental. Actualmente combino mi consulta privada en Medicina integrativa con las clases.





BLOQUE I: Anatomía, fisiología y fisiopatología del sistema gastrointestinal

1. Anatomía y fisiología I:

- Tejidos, funciones, hormonas, órganos y vísceras.
- Secreciones, motilidad, enzimas y sistemas de barrido.

2. Fisiopatología I:

- *Helicobacter pylori*, diagnóstico, clínica, influencia periférica.
- Reflujo
- Esofagitis eosinofílica.
- Gastritis
- Hipo-hiperclorhidria.

3. La inflamación de bajo grado como causa base.

- Trastornos autoinmunes, tiroideos y metabólicos relacionados con la *low grade inflammation*.

4. Anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal II:

- Sistema entérico, barreras inmunológicas, pH y sistemas anexos. Sistema de mucosas e inmunidad (MALT-GALT).

5. Fisiopatología II: principales trastornos estomacales.

- Enfermedades inflamatorias intestinales
- Estreñimiento
- Disbiosis y patologías relacionadas.

6. Fisiopatología III:

- SIBO-LIFO. Tipos de gases y metabolitos.
- Cándidas

7. Procesos de neuroinflamación y modificación de conducta:

- Ejes neuroendocrinos, barrera hematoencefálica, hábitos y rutinas para desactivar la neuroinflamación.

8. Fisiopatología IV: trastornos glandulares y endocrinos.

- Disfunciones pancreáticas, EPI, patologías hepáticas y vesiculares.

9. Composición de la microbiota en las diferentes partes del tubo digestivo. Microbiota bucal y esofágica. Microbiota gástrica. Microbiota intestino delgado.



BLOQUE II:

Nutrición integrativa para el sistema digestivo.

1. Alimentación inmunológica. Estudio de intolerancias y medidas nutricionales para el sistema inmunológico.
2. Estudio de los alimentos y su influencia en el organismo humano:
 - Corrientes naturistas, Low carb, cetogénica, Fodmaps, vegetarianismo.
3. Entender y aplicar el détox digestivo-hepático. Protocolos.
 - Rutas de eliminación y prioridades terapéuticas.
4. Elaboración de diferentes dietas, planes nutricionales y menús por características fisiopatológicas.

BLOQUE III:

Pruebas complementarias. Microbiota

1. Pruebas complementarias. Test de metano, hidrógeno, sulfuro, cándida:
 - Interpretación de pruebas y recursos clínicos a aplicar.
2. Microbiota: aspectos generales y enterotipos:
 - Cepas bacterianas, enterotipos y probióticos. Zonulina, LPS.
3. Psicobiota y psiconutrición.
4. Disbiosis/Eje intestino-cerebro y endocrinología:
 - Hipotálamo-hipófisis, sistema parasimpático y relación con los metabolitos bacterianos.
5. Interpretación de test microbiota:
 - Interpretación del test de microbiota intestinal.
6. Metales pesados/parasitosis:
 - Tipos de parásitos, síntomas y relaciones tóxicas.
 - Tipos de probióticos y aplicaciones

PROGRAMA

BLOQUE IV:

Sistema emocional y sistema digestivo. Suplementos.

1. Microbiología. Las emociones y su influencia digestiva:
 - Eje intestino-cerebro. Herramientas para modular el impacto de sistema emocional en el sistema digestivo.
2. Suplementos específicos para el eje intestino-cerebro. Manejo de herbales y nutracéuticos en intervenciones digestivas.
3. Casos clínicos. Interpretación diagnóstica y abordaje terapéutico.

BLOQUE V:

Protocolo digestivo y ayunos.

1. Protocolo digestivo intestinal:
 - Aplicación del protocolo digestivo intestinal.
2. Ayuno y dieta hipotóxica:
 - Tipos de ayuno y dietas de limpieza orgánica.
 - Métodos alternativos para las principales patologías.
3. Aplicación de métodos en consulta y experiencia clínica. Resolución dudas.

*Este programa puede sufrir modificaciones. Los temas de cada bloque se impartirán a lo largo de todo el curso pudiendo haber variaciones en el orden.

*un
futuro
contigo*

Instituto de Estudios Naturales

ien 