



MÁSTER EN SALUD INTESTINAL Y MICROBIOTA



A DISTANCIA



**UN FIN DE
SEMANA AL MES**



**COMIENZO
15/11/25**

Instituto de Estudios Naturales

ien

FECHAS Y HORARIOS

- **Duración:** 104h lectivas: (7 créditos ECTS).
- **Fecha de inicio:** 15 de noviembre de 2025.
- **Fecha fin:** 14 de junio de 2026.
- **Horario:** sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h; domingo de 10 a 14h.
- **Modalidad:** a distancia, retransmitido en directo vía Zoom.
- **Precio:** 8 cuotas de 200€
10% de descuento por pago único.

CALENDARIO

noviembre 2025							diciembre 2025							enero 2026							
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	
						1			1	2	3	4	5	6					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31
30																					
febrero 2026							marzo 2026							abril 2026							
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	
1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14		8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21		15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28		22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
								29	30	31					26	27	28	29	30		
mayo 2026							junio 2026							julio 2026							
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	
					1	2															
3	4	5	6	7	8	9		7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16		14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23		21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30		28	29	30					26	27	28	29	30	31	
31																					

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

■ Días festivos y vacaciones* ■ Clases sábados de 10 a 14h y de 16 a 20h; Domingos de 10 a 14h



“Todas las enfermedades comienzan en el intestino”.

Hipócrates

Esta formación la generamos desde la experiencia de que todas las patologías y disfunciones tienen un origen o expresión en el sistema digestivo, y sólo desde ahí, analizándolo y entendiéndolo, podemos elaborar tratamientos efectivos.

Queremos formar a profesionales para que puedan **realizar evaluaciones claras en los pacientes y tratamientos integrativos** a través de la mirada de la psiconeuroinmunología y de las herramientas naturales clásicas con una mirada científica.

Nuestro objetivo es que el estudiante-terapeuta de este curso obtenga todo el **conocimiento práctico y científico en el diagnóstico y tratamiento de las patologías o disfunciones digestivas**.

Durante las clases **aprenderás la fisiología humana del sistema digestivo** para poder entender cómo determinados disturbios y factores de riesgo van a corromper los mecanismos internos llevando al organismo al desequilibrio patológico. Estudiarás **también la fisiopatología para poder establecer estrategias de desactivación de dichos mecanismos de desequilibrio**.

Obtendrás unas herramientas que van dirigidas a la patología digestiva, sin perder de vista que una disfunción digestiva tiene siempre una repercusión en los otros sistemas.

Una de las estrategias importantes se aprenderá a través del entendimiento de la microbiota intestinal. No obstante, **también estudiarás otros aspectos clave en el funcionamiento humano** como son la nutrición, la suplementación, las rutinas, las conductas, las emociones e incluso la energética del cuerpo humano. Así, **integrarás diferentes técnicas desde distintas perspectivas** que podrás aplicar según cada caso.

Para lograr esta integración, **nuestro Máster incluye la realización de casos clínicos reales, ejercicios dirigidos a la mejora de tu salud digestiva y una experiencia cercana con los diferentes** docentes especializados en medicina integrativa. Además, tendrás acceso a una serie de mentorías a lo largo del curso para la resolución de dudas.

Estamos orgullosos de contar con la presencia de docentes especialistas como la **Dra. Miriam Regadera**, médica familiar y especialista en cuidados paliativos, el **Dr. Diego Puebla**, médico especializado en PNI, el coordinador del programa, **Fernando Aparicio**, que aportará la visión integrativa del abordaje en consulta, la naturópata **Nieves Millán**, especialista en microbiota y salud intestinal y **Cristina Manjavacas**, también naturópata, y su perspectiva del protocolo intestinal naturista.

VENTAJAS DE NUESTRA FORMACIÓN

- Tendrás el contenido en microbiota más actualizado y aplicable al paciente.
- Te especializarás para ganar habilidades prácticas en los motivos de consulta más comunes.
- Obtendrás planes nutricionales, menús, dosis de suplementos, entendimiento de la fisiología, formas de hacer el seguimiento del caso, etc.
- Conocerás el manejo de la patología digestiva desde todas sus miradas con diferentes tratamientos.
- Estarás acompañado por profesionales cercanos con largo recorrido terapéutico que te mostrarán cómo lo hacen ellos.
- Tendrás en cuenta el contexto de la persona, sus emociones y su forma de sentir la vida para ofrecer recursos humanizados.
- Aprenderás a hacer un tratamiento natural e integrativo que incorpore las medidas bioquímicas con otras herramientas avanzadas.
- El formato te permitirá aprender desde la comodidad tu casa.

OBJETIVOS

- Entenderás los mecanismos digestivos de la fisiología humana.
- Aprenderás las estrategias de desactivación de cada una de las patologías.
- Aplicarás con seguridad los protocolos de suplementación para cada disfunción.
- Integrarás las diferentes dietas, alimentos y estrategias nutricionales contextualizadas al caso clínico real.
- Aprenderás a interpretar las pruebas de diagnóstico digestivo (Test SIBO, Cándida, Test Microbiota, etc.)
- Tendrás herramientas de aplicación terapéutica para cada caso particular dependiendo de sus componentes (bioquímicos, emocionales, energéticos, etc.)
- Podrás aprender a aplicar diferentes enfoques y miradas terapéuticas (Hipocráticas, PNI, Keto, etc.)
- Te especializarás y tendrás experiencia clínica real con abordaje terapéutico.



METODOLOGÍA

Las clases se retransmitirán en directo vía Zoom y quedarán grabadas. Compartiremos los enlaces de grabación después de cada seminario.

En ellas **se desarrollará una explicación fisiopatológica para entender los mecanismos del sistema digestivo y la repercusión en otros órganos y disfunciones.**

A través de los diferentes bloques de nutrición, suplementación, microbiota, dietoterapia, etc., **se ofrecerán recursos terapéuticos directos para ejecutar en consulta.**

Trabajaremos a través de casos clínicos reales y su puesta en escena para realizar el seguimiento durante la formación. **También se realizarán tutorías y mentorías** para solucionar algunas dudas o dar material complementario.

MÉTODO DE EVALUACIÓN:

Se realizará una evaluación continua en cada uno de los apartados del curso y se enviará un trabajo de investigación, un estudio de un caso clínico que ayudará a integrar y aplicar los conocimientos. La realización y entrega de este trabajo será necesaria para obtener el título.

Esta formación va dirigida a profesionales del sector de la salud que busquen ser expertos o especializarse en salud intestinal: nutricionistas, naturópatas, etc.

Nuestra formación profesional **Máster en Salud Intestinal y Microbiota** lleva el sello de acreditación de la **APENB** (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia), que te permitirá ejercer dentro de España sin ningún problema.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

TITULACIÓN



Hola, soy **Cristina Manjavacas** y comencé mis estudios en Belfast, donde me gradué en Queen's University con un Bachelor en Business Administration. Después de vivir en diferentes países y dedicarme al mundo de la empresa, regresé a España y comencé mi formación en el ámbito de la salud y el desarrollo y el conocimiento humano. Me gradué como Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial María-Cristina. Ahí mismo me formé como Experta Universitaria en Homeopatía Integrativa y realicé estudios sobre Medicina Espagírica y Antroposófica. También me formé en Reflexología Podal y Masaje Metamórfico. Terminé mis estudios en Terapia Gestalt en EMTG (Escuela Madrileña de Terapia Gestalt) y actualmente estoy cursando Psicología por la UNIR.



Mi nombre es **Fernando Aparicio**, graduado en Naturopatía y con una experiencia de más de 15 años en consulta y docencia. Durante este tiempo, como naturópata, me he especializado en diferentes áreas: Psiconeuroendocrinología, Alimentación y Nutrición Ortomolecular, Kinesiólogía Integrativa, Coaching Emocional, Terapia floral del Dr. Bach y Homeopatía Unicista. En el 2010 fundé el Instituto de Estudios Naturales con la ilusión de formar un equipo de trabajo que expandiera los conocimientos naturistas con profesionalidad y profundidad. A lo largo de estos años he coordinado los programas formativos de los diferentes cursos y desarrollado el plan educativo de la escuela. En este momento ya no estoy en la gerencia de la escuela, pero sigo coordinando programas formativos de diferentes cursos y colaborando en el desarrollo del plan formativo de la escuela. A día de hoy compagino al docencia con la consulta privada.



Mi nombre es **Nieves Millán** y me diplomé hace 11 años en Naturopatía. Estudié Trabajo Social y actualmente estoy cursando la formación de Técnico Superior en Dietética. Tengo un Máster en Microbiota y Salud intestinal, he realizado formaciones en Aromaterapia, Terapia Floral Evolutiva, Terapia informada en Trauma, IFS, Duelo, Terapia corporal, Meditación Nyasa Yoga Nidra, y soy Instructora Internacional de Yoga. Tras vivir experiencias vitales muy desgarradoras, descubrí el verdadero sentido de mi vida: acompañar e inspirar a otras personas a vivir una vida saludable, plena y con sentido. Este objetivo vital lo logro de forma individualizada en la consulta privada de naturopatía y de forma grupal en los talleres que imparto en colaboración con distintas empresas sobre prevención y salud integrativa. También dedico parte de mi tiempo a la docencia y la educación, tratando de expandir conocimientos que ayuden a las personas a mejorar su vida o a asesorar a otras.





Médico en Argentina

Conferencista nacional e internacional, organizador de las Jornadas Nacionales de Salud Integral en Mendoza y orador en los Veg-Fest Argentina.

Actualmente vive en Barcelona, España y cursa estudios de Máster en Psico neuro inmu endocrinología en Barcelona, España y el Posgrado en Alimentación basada en plantas de la Universidad nacional de La Plata.

Médico con más de 10 años en consulta privada trabajando con:

Alimentación & Medicina natural

Herbolaria / Fitoterapia

Asesoría en Alimentación Vegana / Vegetariana / Plant-Based

Seguimiento clínico general, reordenamiento de medicamentos y planes de desmedicalización.

Mi nombre es Miriam y soy Licenciada en Medicina, especializada en Medicina familiar y comunitaria. Tengo un Máster de Cuidados Paliativos y Tratamiento de Soporte del Enfermo con Cáncer y desde el 2014 no he parado de formarme y de trabajar como médica en diferentes lugares.

Acompañar a las personas en el camino hacia la salud es mi pasión. Aprender a escuchar y atender los procesos de sanación que se activan, es mi propósito. Por eso he adoptado la mirada de la medicina integrativa que aborda todas las esferas de la persona.

Soy naturópata formada en IEN y también he realizado un curso de Nutrición Avanzada y bioenergética del alimento y un curso clínico de Medicina Ambiental. Actualmente combino mi consulta privada en Medicina integrativa con las clases.





BLOQUE I: Anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal

1. Anatomía y fisiología I:
 - Tejidos, funciones, hormonas, órganos y vísceras.
 - Secreciones, motilidad, enzimas y sistemas de barrido.
2. Fisiopatología I:
 - Helicobacter pilory, diagnóstico, clínica, influencia periférica. Reflujo, hipo-hiperclorhidria. Colitis, estreñimiento, dispepsia, síndrome de intestino irritable, disbiosis y patologías relacionadas.
3. La inflamación de bajo grado como causa base.
 - Trastornos autoinmunes, tiroideos y metabólicos relacionados con la low grade inflammation.
4. Anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal II:
 - Sistema entérico, barreras inmunológicas, pH y sistemas anexos.
5. Fisiopatología II: principales trastornos estomacales.
 - SIBO, estreñimiento, dispepsia, síndrome de intestino irritable.
6. Procesos de neuroinflamación y modificación de conducta:
 - Ejes neuroendocrinos, barrera hematoencefálica, hábitos y rutinas para desactivar la neuroinflamación.

BLOQUE II: Nutrición para el sistema digestivo, fisiopatología y clínica.

1. Nutrición integrativa para el sistema digestivo I:
 - Análisis desde la nutriterapia por patologías. Antinutrientes y otros agentes disruptivos.
 - Alimentación inmunológica. Estudio de intolerancias y medidas nutricionales para el sistema inmunológico.
2. Fisiopatología III: trastornos glandulares y endocrinos.
 - Disfunciones pancreáticas, EPI, patologías hepáticas y vesiculares.
3. Clínica y sintomatología de los procesos de inflamación.
 - Técnicas de precisión.
4. Sintomatología y evaluación de los sistemas periféricos.
5. Nutrición integrativa para el sistema digestivo II.

PROGRAMA

*Este programa puede sufrir modificaciones

6. Estudio de los alimentos y su influencia en el organismo humano:

- Dieta paleo, Low carb, cetogénica, Fodmaps, dirigidas por patologías.

7. Entender y aplicar el détox digestivo-hepático. Protocolos.

- Rutas de eliminación y prioridades terapéuticas.

8. Elaboración de diferentes dietas, planes nutricionales y menús por características fisiopatológicas.

BLOQUE III: Pruebas complementarias. Microbiota

1. Pruebas complementarias. Test de metano, hidrógeno, sulfuro, cándida:

- Interpretación de pruebas y recursos clínicos a aplicar.

2. Microbiota: aspectos generales y enterotipos:

- Cepas bacterianas, enterotipos y probióticos. Zonulina, LPS.

3. Psicobiota y psiconutrición.

4. Disbiosis/Eje intestino-cerebro y endocrinología:

- Hipotálamo-hipófisis, sistema parasimpático y relación con los metabolitos bacterianos.

5. Interpretación de test microbiota:

- Interpretación del test de microbiota intestinal.

6. Metales pesados/parasitosis:

- Tipos de parásitos, síntomas y relaciones tóxicas.

BLOQUE IV: Sistema emocional y sistema digestivo. Suplementos.

1. Microbiología. Las emociones y su influencia digestiva:

- Influencia de los microorganismos. Herramientas para modular el impacto de sistema emocional en el sistema digestivo.

2. Suplementación y fitoterapéuticos específicos por patologías dosis y modo de empleo:

- Principales productos y herbales por disfunciones o patologías.

3. Casos clínicos. Interpretación diagnóstica y abordaje terapéutico.

BLOQUE V: Protocolo digestivo y ayunos.

1. Protocolo digestivo intestinal:

- Aplicación del protocolo digestivo intestinal.

2. Ayuno y dieta hipotóxica:

- Tipos de ayuno y dietas de limpieza orgánica.

- Métodos alternativos para las principales patologías.

3. Aplicación de métodos en consulta y experiencia clínica.

Resolución dudas.

Haz tuyo el arte de cuidar

Instituto de Estudios Naturales

