



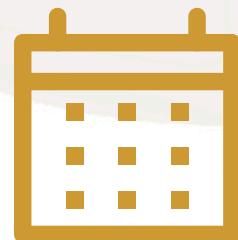
MASAJE INDIO DE CABEZA SHIRO ABHYANGA “CHAMPI”



PRESENCIAL



JUEVES
DE 16:30 A
21:30H



FECHA
26/02/2026

ien

Instituto de Estudios Naturales

MASAJE CHAMPI

MASAJE INDIO DE CABEZA SHIRO ABHYANGA “CHAMPI”

Duración: 5 horas

Horario: de 16:30 a 21:30h

Fecha: jueves 26 de febrero de 2026

Porque se trata de un masaje que proporciona un equilibrio cuerpo-mente que ayuda a aliviar tensiones mientras se eliminan toxinas y se mejora la circulación.

Para aprender una técnica manual y eficaz de aplicación directa.

Este curso es para ti si:

- Buscas asesorar o mejorar tu salud y belleza de forma natural.
- Te interesa el punto de vista ayurvédico de la salud.
- Quieres aprender una nueva técnica que ayude a mejorar a nivel interior y exterior.
- Te interesan las técnicas manuales relajantes y energéticas.
- Buscas incorporar nuevas estrategias en tu ámbito laboral.

Ventajas de este curso:

- Su carácter enteramente práctico.
- Podrás aplicar la técnica inmediatamente.
- Contribuirás a conseguir un cuero cabelludo y un cabello sano.
- Ayudarás a mejorar la calidad del sueño y a conseguir un estado de bienestar y relajación.
- Aportarás un cuidado preventivo beneficiando la circulación sanguínea, energética y aliviando tensiones y dolores por estrés, ansiedad o fatiga.
- Complementarás la forma de cuidado desde una perspectiva ayurvédica.

Nuestro **curso de Masaje Champi** tiene como objetivo que **aprendas el protocolo completo de esta técnica** manual y no invasiva **para que puedas aplicarla** a otras personas y puedan gozar de sus beneficios.

El masaje Champi inicialmente empezó como un **ritual de belleza de la India** para mejorar el cuero cabelludo y conseguir un cabello sano y bello. Posteriormente, además de aplicarse en la cabeza y el cabello, se ha ido incorporando la parte superior de la espalda, los hombros, el cuello, los brazos y la cara. Esto lo hace uno de los masajes más completos y efectivos de cabeza.

Una de las ventajas de esta técnica es que se puede aplicar a cualquier persona,

independientemente de su edad. El masaje Champi **proporciona alivio instantáneo de problemas como el estrés y la tensión ayudando a conseguir un estado de bienestar y tranquilidad**. Está especialmente indicado para **insomnio y trastornos del sueño**.

Una técnica manual, eficaz y no invasiva que proporciona un equilibrio cuerpo-mente que ayuda a relajar tensión, eliminar toxinas y mejorar la circulación sanguínea y energética.

Otros de sus beneficios es que ayuda a **equilibrar el cuerpo y la mente**, a **relajar** nuestros músculos, a **mejorar la circulación sanguínea**, **eliminar toxinas** y mejorar la circulación energética corporal. En general proporciona una mejora a nivel interior y exterior.

La cabeza es una de las principales partes de nuestro cuerpo donde se encuentran todos los órganos de los sentidos (vista, oído, piel, olfato, gusto), por eso la importancia que ejerce este masaje en todo el cuerpo, ya que **canaliza el correcto funcionamiento de los sentidos**.

Un masaje especialmente indicado para aliviar dolores y mejorar la calidad del sueño.

La aplicación del masaje Champi es indicada tanto para personas sanas que quieran seguir manteniendo su salud mediante tratamientos equilibrantes y preventivos, como para personas con patologías en las cuales no esté contraindicado el masaje.

BENEFICIOS

El masaje Champi no sólo ayuda a conseguir un cuero cabelludo y un cabello sano, sino que ayuda a aliviar los dolores, a mejorar la calidad del sueño y a conseguir un estado de bienestar y relajación. Teniendo en cuenta que el Ayurveda se basa más en la prevención que en la curación, con la práctica regular del masaje Champi ayudaremos a prevenir patologías y enfermedades.

Más beneficios:

- Alivio de dolores de cuello y hombros
- Alivio de cefaleas y migrañas
- Mejora la calidad del sueño, indicado para insomnio y trastornos del sueño
- Alivio del estrés y la ansiedad
- Alivio de la sinusitis
- Relajación muscular

- Mejora la oxigenación de la piel
- Relajación del cuero cabelludo y alivio de las tensiones en el mismo
- Relajación del cuerpo y el cansancio físico
- Relajación de la mente y la tensión mental
- Beneficia la circulación sanguínea
- Beneficia el crecimiento y la fortaleza del cabello al aumentar la circulación y la oxigenación del cuero cabelludo
- Alivio de los dolores de cabeza y de la fatiga visual
- Sedación del sistema nervioso central (SNC)

Este curso de Masaje Champi está dirigido a toda persona interesada en conocer esta técnica Ayurvédica. También está pensado para cualquier profesional que quiera incorporar este masaje en su consulta.

DOCENTE: María Román Nevado.