



MÁSTER EN SALUD INTESTINAL Y MICROBIOTA



A DISTANCIA



**UN FIN DE
SEMANA AL MES**



**COMIENZO
14/11/26**

Instituto de Estudios Naturales

ien

FECHAS Y HORARIOS

- **Duración:** 102h lectivas: (7 créditos ECTS).
- **Fecha de inicio:** 14 de noviembre de 2026.
- **Fecha fin:** 13 de junio de 2027.
- **Horario:** sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h; domingo de 10 a 14h.
- **Modalidad:** a distancia, retransmitido en directo vía Zoom.
- **Precio:** 8 cuotas de 200€
10% de descuento por pago único.

CALENDARIO

noviembre 2026 ¹							diciembre 2026 ²							enero 2027 ³						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
														31						
febrero 2027 ⁴							marzo 2027 ⁵							abril 2027 ⁶						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
mayo 2027 ⁷							junio 2027 ⁸							julio 2027 ⁹						
S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa	S	M	T	W	Th	F	Sa
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

■ Festivos y vacaciones*
 ■ Clases sábados de 10 a 14h y de 16 a 20h; domingos de 10 a 14h
■ Pendientes fechas 3 mentorías



“Todas las enfermedades comienzan en el intestino”.

Hipócrates

Esta formación la generamos desde la experiencia de que todas las patologías y disfunciones tienen un origen o expresión en el sistema digestivo, y sólo desde ahí, analizándolo y entendiéndolo, podemos elaborar tratamientos efectivos.

Queremos formar a profesionales para que puedan **realizar evaluaciones claras en los pacientes y tratamientos integrativos** a través de la mirada de la psiconeuroinmunología y de las herramientas naturales clásicas con una mirada científica.

Nuestro objetivo es que el estudiante-terapeuta de este curso obtenga todo el **conocimiento práctico y científico en el diagnóstico y tratamiento de las patologías o disfunciones digestivas**.

Durante las clases **aprenderás la fisiología humana del sistema digestivo** para poder entender cómo determinados disturbios y factores de riesgo van a corromper los mecanismos internos llevando al organismo al desequilibrio patológico. Estudiarás **también la fisiopatología para poder establecer estrategias de desactivación de dichos mecanismos de desequilibrio**.

Obtendrás unas herramientas que van dirigidas a la patología digestiva, sin perder de vista que una disfunción digestiva tiene siempre una repercusión en los otros sistemas.

Una de las estrategias importantes se aprenderá a través del entendimiento de la microbiota intestinal. No obstante, **también estudiarás otros aspectos clave en el funcionamiento humano** como son la nutrición, la suplementación, las rutinas, las conductas, las emociones e incluso la energética del cuerpo humano. Así, **integrarás diferentes técnicas desde distintas perspectivas** que podrás aplicar según cada caso.

Para lograr esta integración, **nuestro Máster incluye la realización de casos clínicos reales, ejercicios dirigidos a la mejora de tu salud digestiva y una experiencia cercana con los diferentes** docentes especializados en medicina integrativa. Además, tendrás acceso a una serie de mentorías a lo largo del curso para la resolución de dudas.

Estamos orgullosos de contar con la presencia de docentes especialistas como la **Dra. Miriam Regadera**, médica familiar y especialista en cuidados paliativos, el **Dr. Diego Puebla**, médico especializado en PNI, el coordinador del programa, **Fernando Aparicio**, que aportará la visión integrativa del abordaje en consulta, la naturópata **Nieves Millán**, especialista en microbiota y salud intestinal y **Cristina Manjavacas**, también naturópata, y su perspectiva del protocolo intestinal naturista.

VENTAJAS DE NUESTRA FORMACIÓN

- Tendrás el contenido en microbiota más actualizado y aplicable al paciente.
- Te especializarás para ganar habilidades prácticas en los motivos de consulta más comunes.
- Obtendrás planes nutricionales, menús, dosis de suplementos, entendimiento de la fisiología, formas de hacer el seguimiento del caso, etc.
- Conocerás el manejo de la patología digestiva desde todas sus miradas con diferentes tratamientos.
- Estarás acompañado por profesionales cercanos con largo recorrido terapéutico que te mostrarán cómo lo hacen ellos.
- Tendrás en cuenta el contexto de la persona, sus emociones y su forma de sentir la vida para ofrecer recursos humanizados.
- Aprenderás a hacer un tratamiento natural e integrativo que incorpore las medidas bioquímicas con otras herramientas avanzadas.
- El formato te permitirá aprender desde la comodidad tu casa.

OBJETIVOS

- Entenderás los mecanismos digestivos de la fisiología humana.
- Aprenderás las estrategias de desactivación de cada una de las patologías.
- Aplicarás con seguridad los protocolos de suplementación para cada disfunción.
- Integrarás las diferentes dietas, alimentos y estrategias nutricionales contextualizadas al caso clínico real.
- Aprenderás a interpretar las pruebas de diagnóstico digestivo (Test SIBO, Cándida, Test Microbiota, etc.)
- Tendrás herramientas de aplicación terapéutica para cada caso particular dependiendo de sus componentes (bioquímicos, emocionales, energéticos, etc.)
- Podrás aprender a aplicar diferentes enfoques y miradas terapéuticas (Hipocráticas, PNI, Keto, etc.)
- Te especializarás y tendrás experiencia clínica real con abordaje terapéutico.



METODOLOGÍA

Las clases se retransmitirán en directo vía Zoom y quedarán grabadas. Compartiremos los enlaces de grabación después de cada seminario.

En ellas **se desarrollará una explicación fisiopatológica para entender los mecanismos del sistema digestivo y la repercusión en otros órganos y disfunciones.**

A través de los diferentes bloques de nutrición, suplementación, microbiota, dietoterapia, etc., **se ofrecerán recursos terapéuticos directos para ejecutar en consulta.**

Trabajaremos a través de casos clínicos reales y su puesta en escena para realizar el seguimiento durante la formación. **También se realizarán tutorías y mentorías** para solucionar algunas dudas o dar material complementario.

MÉTODO DE EVALUACIÓN:

Se realizará una evaluación continua en cada uno de los apartados del curso y se enviará un trabajo de investigación, un estudio de un caso clínico que ayudará a integrar y aplicar los conocimientos. La realización y entrega de este trabajo será necesaria para obtener el título.

Esta formación va dirigida a profesionales del sector de la salud que busquen ser expertos o especializarse en salud intestinal: nutricionistas, naturópatas, etc.

Nuestra formación profesional **Máster en Salud Intestinal y Microbiota** lleva el sello de acreditación de la **APENB** (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia), que te permitirá ejercer dentro de España sin ningún problema.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

TITULACIÓN



Hola, soy **Cristina Manjavacas** y comencé mis estudios en Belfast, donde me gradué en Queen's University con un Bachelor en Business Administration. Después de vivir en diferentes países y dedicarme al mundo de la empresa, regresé a España y comencé mi formación en el ámbito de la salud y el desarrollo y el conocimiento humano. Me gradué como Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial María-Cristina. Ahí mismo me formé como Experta Universitaria en Homeopatía Integrativa y realicé estudios sobre Medicina Espagírica y Antroposófica. También me formé en Reflexología Podal y Masaje Metamórfico. Terminé mis estudios en Terapia Gestalt en EMTG (Escuela Madrileña de Terapia Gestalt) y actualmente estoy cursando Psicología por la UNIR.



Mi nombre es **Fernando Aparicio**, graduado en Naturopatía y con una experiencia de más de 15 años en consulta y docencia. Durante este tiempo, como naturópata, me he especializado en diferentes áreas: Psiconeuroendocrinología, Alimentación y Nutrición Ortomolecular, Kinesiología Integrativa, Coaching Emocional, Terapia floral del Dr. Bach y Homeopatía Unicista. En el 2010 fundé el Instituto de Estudios Naturales con la ilusión de formar un equipo de trabajo que expandiera los conocimientos naturistas con profesionalidad y profundidad. A lo largo de estos años he coordinado los programas formativos de los diferentes cursos y desarrollado el plan educativo de la escuela. En este momento ya no estoy en la gerencia de la escuela, pero sigo coordinando programas formativos de diferentes cursos y colaborando en el desarrollo del plan formativo de la escuela. A día de hoy compagino al docencia con la consulta privada.

Mi nombre es **Nieves Millán** y me diplomé hace 11 años en Naturopatía. Estudié Trabajo Social y actualmente estoy cursando la formación de Técnico Superior en Dietética. Tengo un Máster en Microbiota y Salud intestinal, he realizado formaciones en Aromaterapia, Terapia Floral Evolutiva, Terapia informada en Trauma, IFS, Duelo, Terapia corporal, Meditación Nyasa Yoga Nidra, y soy Instructora Internacional de Yoga. Tras vivir experiencias vitales muy desgarradoras, descubrí el verdadero sentido de mi vida: acompañar e inspirar a otras personas a vivir una vida saludable, plena y con sentido. Este objetivo vital lo logro de forma individualizada en la consulta privada de naturopatía y de forma grupal en los talleres que imparto en colaboración con distintas empresas sobre prevención y salud integrativa. También dedico parte de mi tiempo a la docencia y la educación, tratando de expandir conocimientos que ayuden a las personas a mejorar su vida o a asesorar a otras.





Médico en Argentina

Conferencista nacional e internacional, organizador de las Jornadas Nacionales de Salud Integral en Mendoza y orador en los Veg-Fest Argentina.

Actualmente vive en Barcelona, España y cursa estudios de Máster en Psico neuro inmuno endocrinología en Barcelona, España y el Posgrado en Alimentación basada en plantas de la Universidad nacional de La Plata.

Médico con más de 10 años en consulta privada trabajando con:

Alimentación & Medicina natural

Herbolaria / Fitoterapia

Asesoría en Alimentación Vegana / Vegetariana / Plant-Based

Seguimiento clínico general, reordenamiento de medicamentos y planes de desmedicalización.

Hola, soy Juan Carlos Gálvez y soy un amante y admirador de todo lo que tenga Vida. Soy naturópata y licenciado en Biología por la U.C.M. He cursado estudios de Osteopatía, masaje deportivo y Medicina Tradicional China. Estoy especializado en Fitoterapia y Alquimia vegetal. Tengo varios años de experiencia como guía en el Real Jardín Botánico de Madrid, en parques y jardines históricos y como docente en diferentes áreas de las terapias naturales.

Compagino mi trabajo de administrador de la escuela con a consulta, la docencia y la difusión de la Naturaleza.





BLOQUE I: Anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal

1. Anatomía y fisiología I:
 - Tejidos, funciones, hormonas, órganos y vísceras.
 - Secreciones, motilidad, enzimas y sistemas de barrido.
2. Fisiopatología I:
 - Helicobacter pilory, diagnóstico, clínica, influencia periférica. Reflujo, hipo-hiperclorhidria. Colitis, estreñimiento, dispepsia, síndrome de intestino irritable, disbiosis y patologías relacionadas.
3. La inflamación de bajo grado como causa base.
 - Trastornos autoinmunes, tiroideos y metabólicos relacionados con la low grade inflammation.
4. Anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal II:
 - Sistema entérico, barreras inmunológicas, pH y sistemas anexos.
5. Fisiopatología II: principales trastornos estomacales.
 - SIBO, estreñimiento, dispepsia, síndrome de intestino irritable.
6. Procesos de neuroinflamación y modificación de conducta:
 - Ejes neuroendocrinos, barrera hematoencefálica, hábitos y rutinas para desactivar la neuroinflamación.

BLOQUE II: Nutrición para el sistema digestivo, fisiopatología y clínica.

1. Nutrición integrativa para el sistema digestivo I:
 - Análisis desde la nutriterapia por patologías. Antinutrientes y otros agentes disruptivos.
 - Alimentación inmunológica. Estudio de intolerancias y medidas nutricionales para el sistema inmunológico.
2. Fisiopatología III: trastornos glandulares y endocrinos.
 - Disfunciones pancreáticas, EPI, patologías hepáticas y vesiculares.
3. Clínica y sintomatología de los procesos de inflamación.
 - Técnicas de precisión.
4. Sintomatología y evaluación de los sistemas periféricos.
5. Nutrición integrativa para el sistema digestivo II.

PROGRAMA

*Este programa puede sufrir modificaciones

6. Estudio de los alimentos y su influencia en el organismo humano:

- Dieta paleo, Low carb, cetogénica, Fodmaps, dirigidas por patologías.

7. Entender y aplicar el détox digestivo-hepático. Protocolos.

- Rutas de eliminación y prioridades terapéuticas.

8. Elaboración de diferentes dietas, planes nutricionales y menús por características fisiopatológicas.

BLOQUE III: Pruebas complementarias. Microbiota

1. Pruebas complementarias. Test de metano, hidrógeno, sulfuro, cándida:

- Interpretación de pruebas y recursos clínicos a aplicar.

2. Microbiota: aspectos generales y enterotipos:

- Cepas bacterianas, enterotipos y probióticos. Zonulina, LPS.

3. Psicobiota y psiconutrición.

4. Disbiosis/Eje intestino-cerebro y endocrinología:

- Hipotálamo-hipófisis, sistema parasimpático y relación con los metabolitos bacterianos.

5. Interpretación de test microbiota:

- Interpretación del test de microbiota intestinal.

6. Metales pesados/parasitosis:

- Tipos de parásitos, síntomas y relaciones tóxicas.

BLOQUE IV: Sistema emocional y sistema digestivo. Suplementos.

1. Microbiología. Las emociones y su influencia digestiva:

- Influencia de los microorganismos. Herramientas para modular el impacto de sistema emocional en el sistema digestivo.

2. Suplementación y fitoterapéuticos específicos por patologías dosis y modo de empleo:

- Principales productos y herbales por disfunciones o patologías.

3. Casos clínicos. Interpretación diagnóstica y abordaje terapéutico.

BLOQUE V: Protocolo digestivo y ayunos.

1. Protocolo digestivo intestinal:

- Aplicación del protocolo digestivo intestinal.

2. Ayuno y dieta hipotóxica:

- Tipos de ayuno y dietas de limpieza orgánica.

- Métodos alternativos para las principales patologías.

3. Aplicación de métodos en consulta y experiencia clínica.

Resolución dudas.

Haz tuyo el arte de cuidar

Instituto de Estudios Naturales

