



MASAJE METAMÓRFICO



**FORMACIÓN
PRESENCIAL**



**10:00H-14:00H Y
15:30H-19:30H**



**SÁBADO
19/09/2026**

Instituto de Estudios Naturales

ien

FECHAS Y HORARIOS

METODOLOGÍA

- **Duración:** 8 horas.
- **Modalidad:** presencial.
- **Fecha:** 19 de septiembre de 2026.
- **Horario:** sábado de 10h a 14h y de 15:30h a 19:30h aproximadamente.
- **Precio:** 120€.

Formación teórico-práctica con enfoque vivencial. El alumnado practica la técnica desde el inicio de la sesión, trabajando en parejas bajo supervisión.

Se combina la teoría histórica y conceptual con la experiencia directa, permitiendo una integración profunda del método metamórfico y una comprensión real de su aplicación.

La dinámica del curso favorece la participación activa, la observación consciente y la asimilación progresiva de la técnica en un entorno cercano y profesional.

OBJETIVOS

- Aprender la técnica metamórfica de forma integral y práctica
- Comprender los fundamentos históricos y teóricos del masaje metamórfico
- Desarrollar habilidades para aplicar la técnica desde el primer día
- Experimentar de forma vivencial el proceso de transformación personal

PROGRAMA

1. Historia de la Técnica Metamórfica: desde los principios esenios hasta Robert St. John
2. Principios, objetivos y resultados de la técnica
3. ¿Qué descubrimos con el masaje metamórfico?
Conexión con memorias y patrones
4. Prácticas guiadas y supervisadas de la técnica completa



PRESENTACIÓN DEL CURSO



El curso de Masaje Metamórfico ofrece una experiencia formativa transformadora en la que las personas participantes aprenden una técnica sutil, sencilla y profundamente efectiva para acompañar procesos personales y emocionales.

Se desarrolla desde un enfoque vivencial en el que el alumnado recibe y practica el masaje desde el primer momento, lo que permite integrar la técnica de forma natural y comprender su impacto en la metamorfosis personal, entendida como la transformación “de oruga a mariposa”.

Esta propuesta terapéutica y experiencial despierta un alto interés, ya que el masaje metamórfico no solo actúa a nivel físico, sino que también conecta con memorias profundas y bloqueos inconscientes.

Su aprendizaje facilita una comprensión amplia del método y aporta herramientas de gran valor tanto para el desarrollo personal como para la práctica profesional en entornos de bienestar y acompañamiento.



DOCENTE



Mi nombre es Yolanda Muñoz del Águila y llevo más de 15 años impartiendo formaciones y talleres en aromaterapia, biocosmética y masajes. Me apasiona mi trabajo, tanto la docencia como asesorar a otros y el biocuidado. Puedo decir que soy una mujer que he aprendido a vivir en el aquí y el ahora, con las experiencias del pasado y la ilusión del futuro.

Me diplomé en Relaciones Laborales y Derecho y empecé a trabajar como asesora laboral y fiscal. Sin embargo, siempre me apasionaron las plantas, la salud y el cuidado de las personas. Por eso me decidí a formarme en Fitoterapia y Aromaterapia. Actualmente formo a profesionales y particulares en Aromaterapia Científica y Biocosmética tanto en modalidad presencial como online.

También realizo biocuidados faciales, corporales y diferentes tipos de masajes en mi centro de salud, belleza y bienestar Botanical Beauty Salon.

Soy coordinadora de RedEcoestetica y colaboro con distintas empresas de cosmética, alimentación, aromaterapia... asesorando en diferentes líneas de negocio y/o impartiendo formaciones. Además, dirijo el programa de radio "Bio de Vida, contigo" en Radio Cómplices.

Tanto en mis talleres como en consulta siempre enfoco el cuidado de una manera integrativa y utilizo aceites esenciales, vegetales, hidrolatos, micronizados y cosmética econaturales.



Haz tuyo el arte de cuidar

Instituto de Estudios Naturales

