FITOTERAPIA

Plantas Medicinales

PRESENCIAL O A DISTANCIA

MIÉRCOLES 17-21H

COMIENZO 24/02/2027

Instituto de Estudios Naturales

FECHAS Y HORARIO

- **Duración:** 64 horas + 4 horas laboratorios + visita al Jardín Botánico.
- **Modalidad**: presencial o retransmitido en directo vía zoom.
- **Comienzo: 24 de febrero de 2027**
- **Fin: 23 de junio de 2027**
- **Horario: los miércoles de 17 a 21h**
- **Precio**: 5 cuotas de 180€.

CALENDARIO

febrero 2027 (1)

S	M	T	W	Th	F	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

marzo 2027 (2)

S	M	T	W	Th	F	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

abril 2027 (3)

S	M	T	W	Th	F	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mayo 2027 (4)

S	M	T	W	Th	F	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junio 2027 (5)

S	M	T	W	Th	F	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

julio 2027 (6)

S	M	T	W	Th	F	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*Este calendario puede estar sujeto a algunas modificaciones.

Festivos y vacaciones* — Clases de 17 a 21h

Desde nuestra escuela apostamos por una formación integral que te permita adquirir los conocimientos suficientes del mundo de las plantas, sus usos medicinales y posibles preparados.

Hemos querido diseñar una formación muy flexible, capaz de adaptarse a la demanda y necesidades actuales. Cada vez hay más personas con la inquietud de aprender o profundizar en las plantas medicinales, con la necesidad de aplicar ese conocimiento en su día a día y de poder asesorar a otros.

Por este motivo, la teoría y la práctica van cogidas de la mano durante la formación, donde se harán diferentes tinturas, tisanas y preparados fitomedicinales.

Además de los preparados durante las clases, esta formación profesional contiene **una jornada de laboratorio eminentemente práctica** para lograr una integración total de los contenidos que se imparten. En esta jornada **aprenderás 5 preparados diferentes** y obtendrás un criterio para su aplicación mientras unes ciencia con tradición.

Uno de los objetivos de este laboratorio es ir un paso más allá y que no te quedes sólo con las técnicas básicas a la hora de la elaboración de preparados. **En esta jornada también recorreremos los distintos sistemas del cuerpo para aportaros herramientas de tratamiento** –caseras y completamente naturales– **de algunos de los desórdenes más comunes** en nuestra sociedad. Así obtendrás un criterio para discernir en qué momentos hay que acompañar el proceso de afección o frenarlo.

Aunque el contenido principal de la formación sean las plantas medicinales, hemos apostado también por **incluir otros conocimientos afines a la formación por medio de estos talleres: aromaterapia, terapia floral del Dr. Bach y fitoterapia energética.**

Tendrás también la posibilidad de apuntarte a una **visita guiada al Real Jardín Botánico de Madrid**.

¿POR QUÉ ESTUDIAR FITOTERAPIA EN IEN?

1. Te apuntarás a una formación basada en una evaluación continua, donde el aprendizaje se realiza mediante la puesta en práctica de los contenidos por parte del alumnado.
2. Podrás disfrutar de la jornada de laboratorio donde aprenderás recetas caseras y naturales.
3. Acceso a nuestra plataforma online de apoyo con apuntes y estudios especiales.
4. Podrás acceder al seminario gratuito de profesionalización. Claves, consejos, aspectos legales y de comercio para abrir o trabajar en un herbolario.
5. Acceso a nuestra bolsa de trabajo.
6. Al finalizar la formación, podrás convalidar el curso dentro del programa de Naturopatía.
7. Disfrutarás de descuentos en otras formaciones de la escuela.

Conoce nuestro método inmersivo

Nuestra escuela está dotada de la más innovadora tecnología para que sea cual sea la modalidad que elijas te sientas parte del grupo y no te pierdas de nada.

Contamos con una cámara 360º que te permitirá ver el aula en una inmersión panorámica. Verás al profesor, la pantalla y al resto de alumnos como si estuvieras allí con ellos y, de esta manera, podrás participar, interactuar y sacar el máximo potencial a las clases retransmitidas en directo.

Todo siempre acompañado de los mejores profesionales del sector y de la calidad que nos respalda tras más de 14 años de actividad educativa.

Algo muy importante es que todas las clases quedarán grabadas para que puedas volver al contenido, verlas en detalle y tomar apuntes a tu ritmo cuando y donde quieras.

METODOLOGÍA

PLANTAS MEDICINALES:

Realizaremos un estudio a través del conocimiento teórico, de las imágenes, del estudio directo de las plantas y de la elaboración de distintos preparados fitomedicinales.

Hemos dividido el estudio de las plantas en tres grandes bloques:

- Bloque I: Fundamentos de la fitoterapia. En este bloque daremos los criterios correctos para la identificación botánica, la recolección, el secado y la conservación de las plantas. También aprenderás los principios activos presentes en las plantas. La intención es que conozcas las herramientas necesarias para que desde el inicio, desde la recogida de la misma planta, puedas realizar su preparado. De esta manera serás autónoma/o en el manejo de la medicina natural.
- Bloque II: Estudio de las plantas más relevantes por sistemas (digestivo, locomotor, circulatorio…). Este bloque está enfocado para facilitarte sistematizar las características de las plantas y el abordaje de las patologías más comunes.
- Bloque III: Profundización en el poder de la medicina de las plantas. En este bloque realizaremos talleres que te abrirán a explorar otras formas de concebir las plantas y su medicina: la fitoterapia energética, la aromaterapia, la terapia floral y las jornadas de laboratorio.

Durante las clases probarás una gran variedad de infusiones, aprenderás a hacer tinturas, ungüentos, pomadas y otros remedios naturales. Además, en los apartados temáticos que lo permiten, hemos incluido algunas prácticas especiales que te permitirán comprobar y comprender el amplio poder de aplicación que poseen las plantas medicinales.

JORNADA LABORATORIOS:

Durante la jornada de laboratorio el papel del alumno será activo para aprovechar al máximo las prácticas. Aparte de la elaboración de las recetas, el profesor explicará el abordaje de la dolencia y los objetivos para lograr una mejoría.

OBJETIVOS

- Entrarás en contacto con el maravilloso mundo de los seres vegetales.
- Estudiarás lo que hay detrás del aspecto superficial de las plantas.
- Conocerás sus propiedades sanadoras y medicinales.
- Aprenderás desde la práctica apoyándote en la teoría, y no al revés.
- Aprenderás a hacer uso de ellos de muy distintas maneras con el fin de restituir la salud en caso de enfermedad, o con el fin de fortalecer el organismo.
- Experimentarás con todo el potencial que nos ofrecen las plantas: sus aceites esenciales, su medicina floral y su enfoque energético.
- Elaborarás un cuaderno de campo.

JORNADA LABORATORIO:

- Obtendrás herramientas prácticas y caseras para ayudar a potenciar la salud durante los desórdenes más comunes.
- Te acercarás a distintas técnicas de laboratorio: destilación de alcohol, extracción de hidrolato en alambique, elaboración de tinturas con Soxhlet, aromatograma...
- Aplicarás de manera práctica los conocimientos científicos y ancestrales.
- Te sentirás segura/o a la hora de elaborar y utilizar las recetas.
- Sabrás definir cuándo hay que acompañar un proceso o frenarlo.

PRECIO

La cuota para realizar Fitoterapia es de **180€ al mes** durante los 5 meses de duración.

También puedes abonar el curso entero por medio de un pago único con un 10% de descuento del total.

No cobramos matrícula, pero si no haces el pago único, para reservar plaza es necesario adelantar la última cuota antes del inicio del curso.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación profesional en Plantas Medicinales está dirigida a todas aquellas personas que deseen formarse en los distintos usos de las plantas medicinales.
No se necesitan conocimientos previos.

TITULACIÓN

Al finalizar la formación profesional de Asesor en Plantas Medicinales **otorgamos un diploma acreditado por la ADYHEM** (Asociación de Dietética y Herbolarios de Madrid) y por la **APENB** (Asociación Profesional de Naturopatía y Bioterapia), **que te permitirá ejercer dentro de España** sin ningún problema.

APENB
Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia

ADYHEM

DOCENTES

Hola, soy Juan Carlos Gálvez y soy un amante y admirador de todo lo que tenga Vida. Soy naturópata y licenciado en Biología por la U.C.M. He cursado estudios de Osteopatía, masaje deportivo y Medicina Tradicional China. Estoy especializado en Fitoterapia y Alquimia vegetal. Tengo varios años de experiencia como guía en el Real Jardín Botánico de Madrid, en parques y jardines históricos y como docente en diferentes áreas de las terapias naturales.

Compagino mi trabajo de administrador de la escuela con a consulta, la docencia y la difusión de la Naturaleza.

Hola, mi nombre es Virginia Ruiz y soy naturópata formada en IEN. Cuando terminé Naturopatía quise continuar con mis estudios y me formé en Medicina Tradicional China por la Escuela Maciocia. Me he especializado también en fitoterapia y terapia floral, así como en el área de cosmética natural, belleza ayurvédica y lifting facial con acupuntura. He colaborado como ayudante en el Instituto de Acupuntura Yunhua Li y colaboro en la escuela en el curso de Cosmética Natural. Tengo el primer grado Reiki Usui-Japonés en Alianza española del Reiki y poseo estudios superiores en Secretariado en IES Vallecas Magerit y en Asesoría de imagen en IES Santa Engracia.
Actualmente combino mi trabajo como asesora en salud y la docencia en la escuela.

Mi nombre es Aleix Pàmies y actualmente soy director y terapeuta de Pàmies Vitae y formulador de los suplementos Pàmies LAB. También soy Técnico Superior en Dietética y Experto en Nutrición clínica y suplementación nutricional integrativa. Aunque he realizado números cursos de formación, me gusta definirme como especialista en fitoterapia y suplementación ortomolecular.
Además de ejercer como terapeuta, también soy docente en másteres y otras formaciones especializadas, así como ponente en congresos nacionales e internacionales. Soy director y docente del Instituto INIB y autor del libro *Prevención y tratamiento integrativo del cáncer*.

PROGRAMA

PLANTAS MEDICINALES

BLOQUE I:

Fundamentos de la Fitoterapia

1: ACERCAMIENTO A LA BOTÁNICA

- Un poco de botánica, de historia, de usos fitoterapéuticos.
- ¿Qué es una planta? ¿Cómo vive y cómo se relaciona?
- Clasificación de los seres vegetales.
- Principales tejidos y órganos de las plantas.
- Función de nutrición: cómo se alimenta una planta.
- El milagro de la fotosíntesis.

2: DE LA PLANTA A LA MEDICINA

- Concepto de droga vegetal.
- Procedencia de las plantas medicinales.
- Recolección y técnicas de recolección: flores, hojas, semillas, cortezas, raíces...
- Cómo secar y almacenar plantas medicinales.

Práctica: cómo hacer un herbario

3: MODOS DE EMPLEO

- Tisanas: infusión, decocción, maceración.
- Jugos o zumos.
- Polvos.
- Jarabes.
- Extractos.
- Tinturas.
- Ungüentos.
- Vahos.
- Cataplasmas.
- Gargarismos y enjuagues bucales.
- Baños.
- Irrigaciones vaginales.
- Lavativas.
- Otros usos de las plantas medicinales.
- Términos terapéuticos utilizados en fitoterapia.

Práctica: realizaremos una tisana, una decocción y una tintura

PROGRAMA

PLANTAS MEDICINALES

4. PRINCIPIOS ACTIVOS

Principales principios activos:

- Hidratos de carbono.
- Heterósidos o glucósidos: antocianínicos, saponínicos, heterósidos cardiotónicos, antraquinónicos, sulfurados cianogenéticos, cumarínicos, tanino, flavonoides, iridoides.
- Resinas y bálsamos.
- Principios amargos.
- Vitaminas.
- Sales minerales y oligoelementos.
- Alcaloides.
- Gomas.
- Lípidos.
- Mucílagos.
- Aceites esenciales.

Práctica: realizaremos una tisana, una decocción y una tintura.

BLOQUE II:

Abordaje de las patologías más comunes desde la fitoterapia y estudio de plantas.

1.SISTEMA DIGESTIVO:

–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: extracción de jugo de aloe vera.

2.SISTEMA RESPIRATORIO:

–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: jarabe para patologías respiratorias.

3.SISTEMA LOCOMOTOR Y PIEL:

–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: cataplasma de clorofila para inflamación.

4.METABOLISMO:

–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: uso del puro de Artemisa.

PROGRAMA

PLANTAS MEDICINALES

5.SISTEMA CIRCULATORIO:
–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: elaboración del vino cordial de Hildegarda Von Bingen.

6.SISTEMA RENAL:
–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: estimulación del riñón con semillas.

7.SISTEMA NERVIOSO:
–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: fórmula sedante.

8.SISTEMA INMUNE:
–Fichas de las 7 plantas más potentes.
–Práctica: preparado para subir las defensas.

BLOQUE III:

Profundización en todo el potencial de las plantas

1.TALLER DE FITOTERAPIA ENERGÉTICA. OTRA MIRADA
–Una planta, una historia.
–Aprendiendo a mirar las plantas.
–Los 4 elementales: agua, tierra, aire y fuego.
–Relación de las plantas, sus estructuras y los elementos.
–Aplicación a nuestra fisiología.
–Práctica: signatura de planta medicinal.

2.TALLER DE AROMATERAPIA
–Introducción a la aromaterapia.
–¿Qué es la aromaterapia?
–¿Qué es un aceite esencial? ¿Cómo actúa?
–Principales escuelas de aromaterapia.
–Uso externo e interno.
–Estudio y conocimiento de algunos aceites esenciales básicos de botiquín.
–Práctica: elaboración de perfume.

PROGRAMA

PLANTAS MEDICINALES

3.TALLER DE INICIACIÓN A LA TERAPIA FLORAL. FLORES DE BACH.

– ¿Qué son las flores de Bach?
–¿Cómo actúan?
–¿Cómo podemos utilizarlas?
–Estudio de las flores por grupos de emociones.
–Práctica: testaje con péndulo y varillas de zahorí.

BLOQUE:

Prácticas

Durante todo el curso se realizarán distintos preparados fitomedicinales como infusiones, tinturas, ungüentos, pomadas y demás remedios naturales. En los bloques II y III hemos incluido algunas prácticas especiales, aunque la dinámica general de las clases será aplicar las propiedades de las plantas estudiadas.
Estos preparados durante las clases se reforzarán con la jornada práctica de laboratorio en la que elaborarás 5 de las 10 recetas naturales y caseras.

NUESTRAS ALUMNAS OPINAN

Consulta más opniones de alumnos en Facebook o en www.ienaturales.com

Haz tuyo el arte de cuidar

Instituto de Estudios Naturales