# MÁSTER EN SALUD HORMONAL Y GINECOLOGÍA NATURAL



A DISTANCIA



UN FIN DE SEMANA AL MES



COMIENZO 21/11/26

Instituto de Estudios Naturales

# FECHAS Y HORARIOS

- **Duración:** 104 horas (6 créditos ECTS).
- **Modalidad**: a distancia, retransmitido en directo vía zoom
- **Comienzo:** 21 de noviembre de 2026.
- **Fin:** 6 de junio de 2027.
- **Horarios:** sábados de 10 a 14h y de 16 a 20h; Domingos de 10 a 14h.

# PRECIO

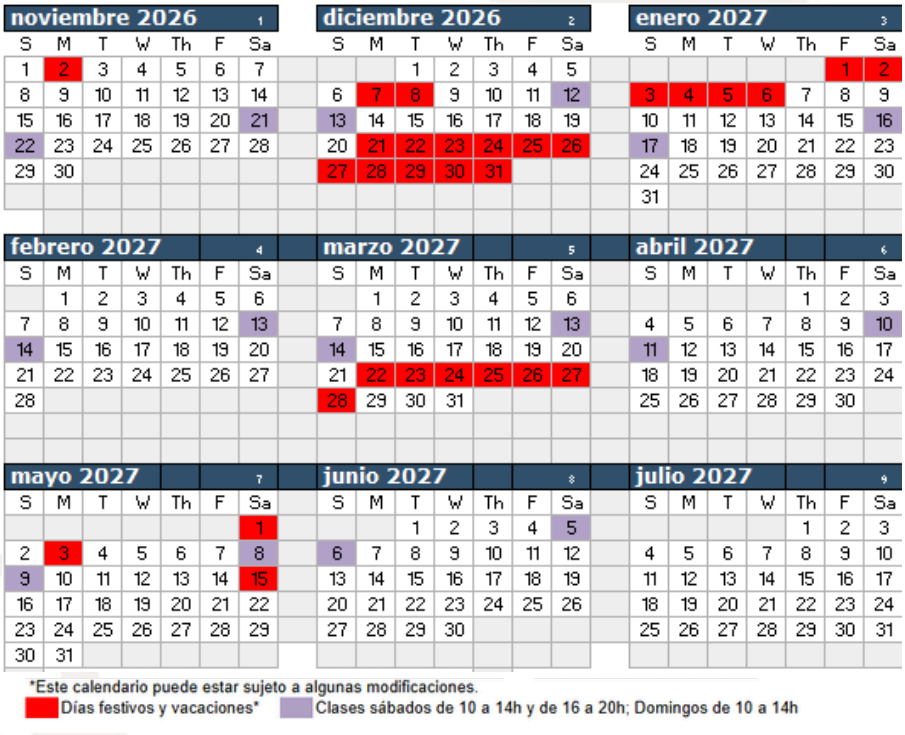
La cuota para realizar la formación es de **200€ al mes** durante los 8 meses de duración.

Si eres exalumno/a de Naturopatía, pregúntanos, tenemos un descuento especial para ti.

No cobramos matrícula, pero para reservar plaza es necesario adelantar la última cuota de la formación antes del inicio del curso.

La reserva puedes realizarla directamente en nuestra escuela o por medio de un ingreso bancario.

# CALENDARIO



La medicina convencional peca de ser muy reduccionista cuando se trata de la salud de la mujer. ¿Cuántas mujeres conoces que han ido al médico por diversos problemas y la solución ha sido tomar la píldora anticonceptiva o un antidepresivo?

Es evidente que el sistema hormonal femenino es mucho más complejo, por eso es necesario dedicarle tiempo de estudio y una adecuada atención en consulta.

En parte por este reduccionismo desde la medicina convencional, y en parte por el trabajo de autoobservación que las mujeres realizan, la realidad es que la presencia de mujeres en consulta es mayor que la de hombres.

Esta formación profesional nace de la necesidad de especialización en el abordaje de disfunciones y patologías propias de la mujer desde las terapias naturales. Es el resultado de más de 10 años de estudio y formación y estamos orgullosos de poder llevarla a la práctica clínica.

***¿Cuáles son los elementos nutricionales que pueden desactivar determinadas patologías hormonales? ¿Qué estrategias de suplementación son las exitosas en las distintas disfunciones femeninas? ¿Cuáles son los errores más comunes en el análisis del caso clínico? ¿Cómo elaborar un tratamiento natural dirigido a mujeres que sufren determinados trastornos funcionales?***

Para responder a estas preguntas y las que puedan surgir hemos recogido **las actualizaciones más novedosas sobre los estudios de fisiopatología ginecológica**, así como las intervenciones más impactantes y, sobre todo, más adecuadas al contexto de cada paciente.

En este curso hemos integrado los aspectos más importantes y eficaces en el tratamiento de los desequilibrios femeninos para que puedas **trabajar con seguridad con tus pacientes**, desde una **evaluación clara y segura** hasta un **tratamiento completo** con las principales y **más exitosas herramientas.**

Además, este año hemos añadido dos horas extra al programa para realizar prácticas de meditaciones y respiraciones específicas como acompañamiento en la regulación energética y hormonal femenina.

Desde el entendimiento de los diferentes terrenos prepatológicos, la interpretación de analítica hormonal, los test de temperatura, la epigenética, los requerimientos nutricionales y la suplementación adecuada, la homotoxicología, pasando por aspectos más íntimos como son las etapas vitales de la mujer y sus emociones.

***Es necesario dedicarle un espacio y un tiempo a estudiar la salud femenina de manera exhaustiva, pues está llena de singularidades que no podemos ignorar para un abordaje de la salud completo, empático y exitoso.***

# COLABORACIÓN CON FACULDADE CADUCEO BRASIL

Este año **tenemos como novedad una colaboración con la Faculdade Caduceo**, una institución privada de educación superior en Brasil reconocida por su especialización en posgrados en diferentes áreas de medicina. Cuenta, además, con dos programas de grado en salud natural: Terapias Integrativas y Ayurveda.

**Instituto de Estudios Naturales y la Faculdade Caduceo nos hemos unido en un acuerdo de colaboración para ofrecer a nuestros alumnos la posibilidad de complementar sus conocimientos con otra perspectiva y áreas** que no ofrecemos en nuestros programas formativos. También pensamos que fomentar el intercambio con especialistas de otro país contribuye a esa visión holística e integrativa que fomentamos en nuestra escuela.

El acuerdo por ahora se limita al área de la salud natural femenina. **Nuestros alumnos tendrán acceso a dos bloques de contenido online que podrán ir haciendo paralelamente a los seminarios del Máster.** De la mano de la Dra. Carol Dalboni, ginecóloga especializada en la salud de la mujer integrativa con más de 25 años de experiencia, obtendrás conocimientos sobre las terapias inyectables y algunas patologías como lipedema y síndromes premestruales.

FACULDADE CADUCEU®

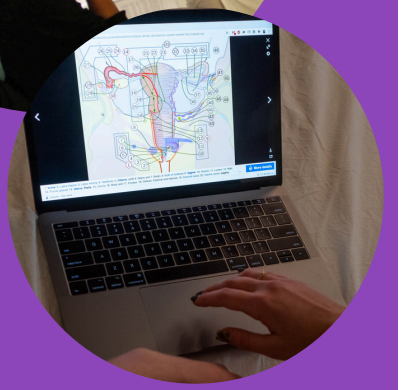
El acceso al material del curso (vídeos con subtítulos en español y apuntes) estará disponible a partir del tercer seminario hasta que finalice el curso académico.

# ¿POR QUÉ ESTUDIAR SALUD HORMONAL Y GINECOLOGÍA NATURAL EN IEN?

1. Te definirás profesionalmente hacia un tipo de perfil clínico.
2. Te especializarás para ganar habilidades prácticas en un núcleo de población muy importante.
3. Obtendrás estrategias directas y definidas para la salud. Planes nutricionales, menús, dosis de suplementos, formas de hacer el seguimiento del caso, prácticas de meditación y respiración, etc.
4. Accederás a nuestros casos reales que han sido mejorados a través de las técnicas que compartiremos contigo.
5. Estarás acompañado por profesionales cercanos con largo recorrido terapéutico.
6. Tendrás en cuenta el contexto de la persona, sus emociones y su forma de sentir la vida para ofrecer recursos humanizados.
7. Aprenderás a hacer un tratamiento natural que integre las medidas bioquímicas con otras herramientas avanzadas.
8. El formato te permitirá hacer la clase desde la comodidad de tu casa o desde donde te encuentres. También tendrás acceso a las grabaciones durante toda la formación.
9. Podrás resolver tus dudas tanto en el Foro común de nuestra plataforma digital como por medio de las mentorías trimestrales que realizará el coordinador del programa.

# METODOLOGÍA





Las clases serán en modalidad a distancia, retransmitidas en directo vía Zoom para que puedas hacer la formación desde la comodidad de tu casa. También podrás ver las grabaciones si no puedes conectarte a alguna clase en directo. Todas las grabaciones estarán disponibles durante el curso académico por si necesitas repasar el contenido.

**Las clases se desarrollarán desde una explicación fisiopatológica para entender los mecanismos corporales de cada mujer.** A través de los diferentes bloques (ginecología natural, ciclos menstruales y emocionales, nutrición y suplementación, homeopatía, oligoelementos, etc.), **se ofrecerán recursos terapéuticos directos para ejecutar en consulta. Los puntos de estos bloques se impartirán a lo largo de los diferentes seminarios,** no se impartirá todo el temario de un bloque entero y luego se pasará a otro, sino que **los puntos se irán repartiendo por los seminarios para obtener una visión integrativa, adquirir los conocimientos más paulatinamente y facilitar el contacto con los docentes durante más tiempo.**

Trabajaremos a través de casos clínicos reales y su puesta en escena para realizar el seguimiento durante la formación. **También se realizarán mentorías con el coordinador del programa,** Fernando Aparicio, para solucionar algunas dudas o dar material complementario, y dos horas completamente prácticas de técnicas de meditación y respiración desde la bioenergética y/o kundalini yoga..

Un aspecto importante en la elaboración de los tratamientos es que **tendremos muy en cuenta el registro de datos de los ciclos menstruales y emocionales de la mujer, así como su sexualidad y etapas vitales.**

## MÉTODO DE EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación continua en cada uno de los apartados del curso y se enviará un trabajo de investigación, un estudio de un caso clínico que ayudará a integrar y aplicar los conocimientos. La realización y entrega de este trabajo será necesaria para obtener el título.

# A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación va dirigida a naturópatas, nutricionistas, terapeutas, estudiantes de la salud, profesionales que ejercen en consulta y personas interesadas en obtener habilidades de mejora de la salud femenina.

# TITULACIÓN

Nuestra formación profesional **Máster en Salud Hormonal y Ginecología Natural** lleva el sello de acreditación de la **APENB** (Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia), **que te permitirá ejercer dentro de España** sin ningún problema.

# OBJETIVOS

- Conocerás los mecanismos y estrategias propias del sistema hormonal femenino.
- Adquirirás habilidades prácticas para la evaluación de trastornos ginecológicos.
- Ganarás criterio para personalizar los casos.
- Obtendrás herramientas eficaces y funcionales de intervención en la práctica clínica.

# DOCENTES



Mi nombre es **Fernando Aparicio**, graduado en Naturopatía y con una experiencia de más de 15 años en consulta y docencia. Durante este tiempo, cómo naturópata, me he especializado en diferentes áreas: Psiconeuroendocrinología, Alimentación y Nutrición Ortomolecular, Kinesiología Integrativa, Coaching Emocional, Terapia floral del Dr. Bach y Homeopatía Unicista.
En el 2010 fundé el Instituto de Estudios Naturales con la ilusión de formar un equipo de trabajo que expandiera los conocimientos naturistas con profesionalidad y profundidad. A lo largo de estos años he coordinado los programas formativos de los diferentes cursos y desarrollado el plan educativo de la escuela. En este momento ya no estoy en la gerencia de la escuela, pero sigo coordinando programas formativos de diferentes cursos y colaborando en el desarrollo del plan formativo de la escuela. A día de hoy compagino al docencia con la consulta privada.

Lara Briden es médica naturópata y autora de los libros *Manual de reparación del período* y *Manual de reparación de hormonas*: guías prácticas para tratar los problemas del período con nutrición, suplementos y hormonas bioidénticas.

Tiene más de 20 años de experiencia en la salud de la mujer y actualmente tiene salas de consulta en Christchurch, Nueva Zelanda, donde trata a mujeres con síndrome de ovario poliquístico, síndrome premenstrual, endometriosis, perimenopausia y muchos otros problemas de salud relacionados con las hormonas y el período.





Mi nombre es Mónica Catalán y siempre he sido una apasionada en la búsqueda de herramientas hacia una mayor libertad de elección personal en el terreno de la salud desde la empatía profesional, humildad, autenticidad y respeto en cada proceso. Soy enfermera de formación, pero otras de las bases de mi acompañamiento en la consulta son la neuroinmunología, la alimentación consciente e inmunonutrición y el ofrecimiento de herramientas procedentes de distintas vías de meditación y yoga.

Actualmente acompaño procesos de salud en mi consulta e imparto clases individuales y grupales, tanto presenciales como online, de yoga y meditación terapéuticas.

Hola, soy **Andrea Bretones** y me gradué como Experta universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial- María Cristina Madrid. También soy diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid.

La Nutrición es una de las áreas de Naturopatía que más me interesan, por lo que me especialicé en Medicina Nutricional, Terapia Ortomolecular, intolerancias alimentarias y salud intestinal. Todas estas especializaciones las he realizado en Thuban Corporacion. Actualmente combino la dirección de IEN con la docencia y la práctica en consultas de nutrición y naturopatía.



# DOCENTES



Mi nombre es Nieves Millán, soy diplomada en Naturopatía. Previamente estudié Trabajo Social y actualmente estoy cursando la formación de Técnico Superior en Dietética.
Mi actividad profesional siempre ha estado enfocada al servicio de los demás y para ello me he especializado en distintas áreas. Tengo un Máster en Microbiota y Salud intestinal, he realizado formaciones en Aromaterapia, Terapia Floral Evolutiva, Terapia informada en Trauma, IFS, Duelo, Terapia corporal, Meditación Nyasa Yoga Nidra, y soy Instructora Internacional de Yoga.
Tras vivir experiencias vitales muy desgarradoras, descubrí el verdadero sentido de mi vida: acompañar e inspirar a otras personas a vivir una vida saludable, plena y con sentido.
Este objetivo vital lo logro de forma individualizada en la consulta privada de naturopatía y de forma grupal en los talleres que imparto en colaboración con distintas empresas sobre prevención y salud integrativa.
También dedico parte de mi tiempo a la docencia y la educación, tratando de expandir conocimientos que ayuden a las personas a mejorar su vida o a asesorar a otras.



Carol Corrales es la creadora de Danza Movimiento Matriz Consciente. Bailarina de profesión, está formada en acompañamiento terapéutico psicocorporal y arteterapia, especializada en maternidad y útero, terapeuta menstrual y facilitadora de Ginecología Holística y Autogestiva.



Hola, soy Cristina Manjavacas y comencé mis estudios en Belfast, donde me gradué en Queen´s University con un Bachelor en Business Administration. Después de vivir en diferentes países y dedicarme al mundo de la empresa, regresé a España y comencé mi formación en el ámbito de la salud y el desarrollo y el conocimiento humano. Me gradué como Experta Universitaria en Naturopatía por el Real Centro Universitario Escorial María-Cristina. Ahí mismo me formé como Experta Universitaria en Homeopatía Integrativa y realicé estudios sobre Medicina Espagírica y Antroposófica. También me formé en Reflexología Podal y Masaje Metamórfico. Terminé mis estudios en Terapia Gestalt en EMTG (Escuela Madrileña de Terapia Gestalt) y actualmente estoy cursando Psicología por la UNIR.

Soy Paloma Martínez Sarri, soy Licenciada en Farmacia por la Universidad San Pablo CEU y también estoy graduada en Nutrición y dietética por la misma universidad. Desde el 2000 soy propietaria titular de mi farmacia y hago tanto la gestión integral de la oficina como formulación. Desde el 2012 trabajo como profesora tutora en la Universidad Complutense de Madrid.
Además del ámbito farmacéutico, tengo estudios y una especialización en Homeopatía unicista por el Instituto Paracelso y otro año más en CDEH (Centro de Estudios en Diplomatura en Homeopatía). He realizado formaciones en terapias florales, oligoelementos, dermatología y cuidados cosméticos. También tengo un Máster PNIE en el Instituto Xevi Verdaguer.



# PROGRAMA*

**BLOQUE I: FISIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA. DE LO MICROSCÓPICO A LO MACROSCÓPICO**

Todas las disfunciones serán explicadas desde la fisiopatología para después exponer diferentes estrategias de tratamiento.

1. Fisiología y fisiopatología hormonal.
2. Eje hpa y hpg. Funciones de las diferentes hormonas.
3. Progesterona y estrógenos. Excesos, déficit, eliminación y reabsorción.
4. Problemas en los receptores hormonales.
5. Analítica hormonal. Marcadores patológicos Vs funcionales.
6. Otras pruebas clínicas de valor diagnóstico.
7. Estudio del ciclo menstrual: fases y acciones.
8. Estudio de los desequilibrios y patologías femeninas:

- Regulación del ciclo menstrual: metabolismo, inmunología y cronodisrupción.
- Método de evaluación sintotérmica.
- Dismenorreas.
- Amenorreas hipotalámicas funcionales (ahm). Prolactina y dopamina.
- Síndrome de ovario poliquístico.
- Endometriosis.
- Síndrome premenstrual.
- Miomas.
- Disfunciones tiroideas, hipo e hipertiroidismo. anticuerpos y estrategias.
- Hongos, cándidas e infecciones vph.
- Vulvovaginitis.
- Abortos de repetición.
- Osteoporosis. Pérdida de masa muscular y mitocondrial.
- Desequilibrios digestivos durante el periodo menstrual.
- Estudio de la microbiota en la salud genital. Análisis de cepas y posibles tratamientos.
- Prácticas desde la bioenergética y/o kundalini yoga para acompañar en los procesos de regulación hormonal, energética y de neurotransmisores.
- Interacciones de los principales fármacos de la salud femenina.

**BLOQUE II: CICLO MENSTRUAL Y CICLO EMOCIONAL**

1. Análisis y observación de los ciclos femeninos. Registro de datos.
2. Meditaciones y trabajo corporal como reguladores de los sistemas orgánicos.
3. Entrenamiento y gestión del estrés.
4. Perimenopausia y salud hormonal con Lara Briden. Los cambios fisiológicos de la mujer a partir de los 40 años.

**BLOQUE III: ESTRATEGIAS MÁS ALLÁ DE LO BIOQUIMÍCO. ETAPAS VITALES Y SEXUALIDAD.**

1. Sistema energético y arquetipos. La alquimia femenina.
2. Análisis psicosomático.
3. Las etapas vitales en la mujer: menarquía y plenopausia.
4. La sexualidad como representación íntima.
5. Remedios naturales para las diferentes disfunciones.

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

# PROGRAMA

**BLOQUE IV: ALIMENTACIÓN Y SUPLEMENTACIÓN NATURAL PARA MUJERES.**

1.¿De qué están hechas nuestras hormonas? Nutrientes específicos para poder fabricarlas, que no pueden faltar.
2.El colesterol como pieza clave.
3.Estudio en profundidad de los grupos de alimentos que más interfieren en la salud hormonal: los cereales, los lácteos y la soja.
4.Estudio de los terrenos que predisponen a ciertas patologías.

- Terreno resistente a la insulina. El exceso de glucosa potencia los receptores de estrógenos en las células y predispone a alteraciones estrogénicas, como en SOP, SPM, miomas o nódulos mamarios entre otras. Aprenderemos a reducir los picos de glucosa y a diseñar una dieta low carb.
- Terreno intoxicado. El buen funcionamiento del hígado es clave para eliminar toxinas y estrógenos, conocer una dieta hipotóxica será necesario para el manejo de patologías estrogénicas como son el SOP, el SMP, la endometriosis...
- Terreno ácido. Es bien sabido que la acidificación orgánica impide el correcto funcionamiento de numerosas enzimas y esto dificulta procesos orgánicos dando lugar a alteraciones como miomas, infertilidad... aprenderemos a medir el grado de acidez del organismo y a equilibrarlo a través de la alimentación y de remedios naturales muy efectivos.
- Terreno inflamado. Estudiaremos cómo diseñar una dieta antiinflamatoria para que sea la base de muchas patologías que cursan con inflamación como el síndrome premenstrual, las dismenorreas...
- Terreno oxidado. La producción excesiva de radicales libres en determinados momentos sobrepasan nuestra capacidad de neutralizarlos. Aprender a manejar esta situación será determinante para favorecer la salud hormonal y evitar trastornos como la infertilidad o la amenorrea.

5.Equilibrar los terrenos a través de la alimentación (planes nutricionales específicos) y la suplementación será el objetivo para potenciar la salud desde la base y tratar o prevenir ciertas patologías:

- Dismenorreas
- Amenorreas.
- Síndrome de ovario poliquístico
- ·Endometriosis
- Síndrome premenstrual
- Miomas
- Nódulos mamarios
- Hongos cándidas e infecciones

6.Elaboración de dietas y escenarios nutricionales para el ciclo menstrual
7.Alimentación y suplementación en la disfunción tiroidea:

- Estudiaremos los alimentos a evitar y a potenciar en la tiroiditis de Hashimoto, así como los suplementos específicos para equilibrar la glándula.
- Aprenderemos a elaborar un plan de acción a través de la alimentación y la suplementación para que podamos poner en práctica lo aprendido y adquirir recursos para manejarte en consulta.

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

**BLOQUE V: GINECOLOGÍA NATURAL**

1. Fertilidad e infertilidad. Análisis de disfunciones y posibilidades terapéuticas.
2. Tipos de parto.
3. Postparto.
4. Lactancias.

**BLOQUE VI: TRATAMIENTO HOMEOPÁTICO EN DISFUNCIONES Y PATOLOGÍAS FEMENINAS.**

La combinación de homeopatía con el resto de herramientas posiblemente sea la forma más eficaz para tratar tanto las tipologías femeninas con predisposiciones a las diferentes disfunciones como los cuadros sintomáticos característicos.

1.Repaso de los principios homeopáticos:

- Ley de similitud.
- Diluciones homeopáticas.
- Ley de Arndt y Schulz.

2. Tipologías femeninas de sensibilidad hormonal:

- LACHESIS.
- CALCAREA CARBÓNICA.
- SEPIA.
- PULSATILLA.
- LYCOPODIUM.
- PLATINA.
- ACTAEA RACEMOSA.
- LILIUM TIGRINUM.
- THUYA.

3. Remedios clave en disfunciones hormonales y su regulación con homeopatía:

- FOLLICULINUN.
- LH.
- FSH.
- CAULOPHYLLUM.

4. Intervención homeopática en las distintas disfunciones y etapas femeninas:

- Instauración de la regla.
- Dismenorreas.
- Síndrome premenstrual.
- Tendencia al aborto.
- Fibromas.
- Mastopatía.
- Embarazo.
- Parto.
- Lactancia.
- Menopausia.

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

**BLOQUE VII: DIÁTESIS Y OLIGOTERAPIA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA.**

1. Definición de Oligoterapia.
2. Historia de la Oligoterapia.
3. Conceptos básicos en Oligoterapia.
4. Diátesis en Oligoterapia:
   - Diátesis 1, esténica, artrítico-alérgica o síndrome hiperreactivo.
   - Diátesis 2, hipo reactiva o hiposténica.
   - Diátesis 3, Síndrome distónico o neuroartrítico
   - Diátesis 4 o Síndrome anérgico
   - Diátesis 5 o Síndrome de inadaptación o estrés
5. Dosificación de la Oligoterapia en las diferentes etapas de la vida.
6. Oligoterapia: aplicación terapéutica.
   - Aplicaciones en ginecología

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

# *Haz tuyo el arte de cuidar*

Instituto de Estudios Naturales