AROMATERAPIA CIENTÍFICA Y EMOCIONAL



PRESENCIAL O
A DISTANCIA



LOS VIERNES
DE 17 A 21H



COMIENZO
12/03/2027

Instituto de Estudios Naturales

FECHAS, HORARIOS Y PRECIO

- **Fecha de inicio:** 12 de marzo de 2027.
- **Fecha fin:** 9 de julio de 2027.
- **Horario:** viernes de 17 a 21h.
- **Duración:** 60h (52h teórico-prácticas y 8h laboratorio).
- **Modalidad:** presencial o retransmitido en directo vía Zoom. Las clases se grabarán y se compartirán con los alumnos.
- **Precio:** cuatro cuotas de 200€ cada una.

CALENDARIO



TITULACIÓN

Esta formación tiene el sello de calidad acreditativo de la **APENB** (Asociación Profesional de Naturopatía y Bioterapia). Una vez finalices el curso recibirás el **diploma acreditado que te permitirá ejercer dentro de España** sin ningún problema.

Nuestra formación en Aromaterapia científica y emocional tiene como objetivo que conozcas, por un lado, el arte y la ciencia del uso de los aceites esenciales para el bienestar y la salud y, por otro, que descubras cómo pueden ayudarnos a gestionar nuestras emociones.

Un **programa que compagina la teoría y la práctica para conocer los usos orales, tópicos y atmosféricos de los aceites esenciales**. Todo desde una base científica y **de una manera vivencial, integrativa y autónoma.**

Te invitamos a que **abras la mirada más allá de la enfermedad** o de un momento específico **para elegir la sinergia personalizada** de aceites esenciales **que ayuden a equilibrar y a armonizar la salud y el bienestar de las personas** de una manera integral.

Para lograr un cuidado integral de la persona es fundamental atender y escuchar la parte emocional y energética del organismo.

Descubre a través del tacto y el olfato la relación entre los aceites esenciales y las emociones y cómo incorporar e integrar las plantas aromáticas en forma de **aceite esencial en tu cuidado personal y de los demás.**

Para lograrlo, nuestro programa se divide en **dos bloques complementarios**. En **el primero** aprenderás sobre la **bioquímica de los aceites esenciales y conocerás sus usos, propiedades y contraindicaciones generales a nivel físico.** De esta manera **obtendrás la seguridad necesaria para aplicarlos**, que se reforzará con las prácticas de formulación que realizaremos durante las clases. De cada práctica te llevarás a casa una muestra para que compruebes los resultados y beneficios por ti mismo.

Una vez adquiramos las bases científicas, continuaremos con **el segundo bloque** a través de una **metodología activa para que aprendas el poder psicoemocional y energético de los aceites esenciales.**

La **metodología activa** de esta formación profesional permitirá que integres y hagas tuya la aromaterapia. **Aprenderás y comprobarás los resultados de los aceites esenciales por medio de juegos de rol, meditación, observación consciente y diferentes dinámicas grupales y ejercicios prácticos. Además, experimentarás vivencialmente el poder físico y psicoemocional de los aceites esenciales** para lograr un cuidado integral de la persona.

Nuestra metodología integrativa te permitirá un aprendizaje activo y vivencial basado en el pensamiento científico y la comprobación de resultados prácticos. También incluye dinámicas para descubrir tu esencia y la de los demás.

LA IMPORTANCIA DE LAS PRÁCTICAS

Durante los dos bloques de nuestra formación realizarás diferentes prácticas que te darán seguridad a la hora de utilizar los aceites esenciales de forma terapéutica.

Estas son **algunas de las prácticas que aprenderás durante el primer bloque de Aromaterapia científica:** stick nasal, aceite de masaje, serum facial, ungüento respiratorio... entre otras. **Durante todo el bloque analizarás los diferentes aceites esenciales y sus usos terapéuticos más comunes.** También realizarás una sesión de laboratorio especial en la que **aprenderás la extracción de hidrolatos en el alambique, su funcionamiento y uso.**

En el **bloque de Aromaterapia emocional aprenderás a elaborar diferentes perfumes de uso cosmético, terapéutico y psicoemocionales. También analizarás la información energética de los aceites esenciales a través de los chacras** y realizarás **un laboratorio especial** para trabajar con **la observación y energética de las plantas.**

Al finalizar las clases **habrás aprendido a elaborar tu propio botiquín básico de aceites esenciales,** sin kits básicos, para dar tratamiento a cualquier cuidado de salud. Además, habrás realizado una sesión de laboratorio especial en la que **aprenderás la extracción de hidrolatos en el alambique, su funcionamiento y uso.**

Te invitamos a descubrir la profundidad de los aceites esenciales y los hidrolatos para que tus mezclas, sinergias y combinaciones potencien tus formulaciones y consigas los mejores resultados.

POR QUÉ ESTUDIAR AROMATERAPIA

La aromaterapia es una forma de medicina alternativa basada en el uso de materiales aromáticos, incluidos los aceites esenciales, elementos naturales y otros compuestos aromáticos que componen esta ciencia. **Su objetivo es mejorar el bienestar psicológico, físico o emocional para encontrar así el bienestar personal.**

Esta formación profesional en Aromaterapia científica y emocional no sólo te proporcionará los conocimientos necesarios sobre la aromaterapia, los materiales y técnicas empleados en la misma, sino que **te permitirá experimentar con tus sentidos y comprobar los resultados y beneficios**. Una experiencia que **podrás incluir como parte de tu cuidado personal y aplicar con seguridad para convertirte en un especialista destacado.**

METODOLOGÍA

Esta formación profesional apuesta por **una combinación de metodologías** para que integres y hagas tuya la Aromaterapia Científica. Así, **el aprendizaje estará basado en el pensamiento,** pero también en el **descubrimiento de los aceites esenciales a través del tacto y el olfato para incorporar e integrar** lo aprendido en tu cuidado personal y de los demás.

Se trata de **una metodología activa** donde el ritmo y el aprendizaje se adaptará al grupo. **Las prácticas serán un elemento central** para poder analizar y comprobar los resultados y beneficios de los preparados. **Aprenderás también por medio de juegos y experimentarás vivencialmente el poder físico y psicoemocional de los aceites esenciales** para lograr un cuidado integral de la persona.

Las dos **sesiones de laboratorio especiales** te ayudarán a **fijar la información, combinar lo científico con lo ancestral y experimentar con lo que aprendes** de una manera más divertida y vivencial.

Las clases se impartirán en **modalidad presencial y retransmitida en directo vía Zoom. Las clases quedarán grabadas y las pondremos a disposición** de todos los alumnos **a través de nuestro Campus virtual IEN, una plataforma virtual privada online** para que las veas las veces que lo necesites.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Nuestra formación en Aromaterapia Científica está **dirigida tanto a profesionales** de la salud que quieran aportar una herramienta científicamente probada a su profesión **como a particulares que quieran aprender el uso de los aceites esenciales** en beneficio propio o de su familia. No se necesitan conocimientos previos.

OBJETIVOS

Los objetivos de este curso son capacitar los alumnos sobre el empleo y uso seguro de aceites esenciales, y darles a conocer en profundidad sus efectos a nivel físico y psicoemocional:

- Aprenderás a utilizar, oral, tópica y atmosféricamente los aceites esenciales de calidad.
- Podrás hacer un uso de los aceites esenciales sin depender de kits básicos y con total autonomía.
- Conocerás las propiedades de los aceites esenciales, lo que te permitirá seleccionar y diseñar recetas personalizadas para el cuidado físico y emocional de las personas.
- Sabrás realizar diferentes los preparados y comprobarás sus resultados y beneficios.
- Aprenderás a realizar diferentes perfumes de uso cosmético, terapéutico y psicoemocional.
- Conocerás los usos para los que se recomienda y cómo regular las emociones por medio de los aceites esenciales.
- Aplicarás las formulaciones mediante la técnica recomendada.
- Estudiarás los efectos adversos y limitaciones de la aromaterapia así como los protocolos, dosis, mezclas y posología de los aceites.
- Aprenderás la energética del aceite esencial y cómo regulan nuestra energía.
- Experimentarás con la técnica del alambique y aprenderás sobre la extracción y el uso de hidrolatos.

DOCENTES



Hola, soy **Juan Carlos Gálvez** y soy un amante y admirador de todo lo que tenga Vida. Soy naturópata y licenciado en Biología por la U.C.M. He cursado estudios de Osteopatía, masaje deportivo y Medicina Tradicional China.

Estoy especializado en Fitoterapia y Alquimia vegetal. Tengo varios años de experiencia como guía en el Real Jardín Botánico de Madrid, en parques y jardines históricos y como docente en diferentes áreas de las terapias naturales.

Compagino mi trabajo como terapeuta con la docencia y difusión de la Naturaleza. Soy el fundador y director de la Asociación Río Vida, cuyo objetivo es la divulgación del agua estructurada y el agua de mar.



Mi nombre es **Yolanda Muñoz** y llevo más de 15 años impartiendo formaciones y talleres en aromaterapia, biocosmética y masajes. Me apasiona mi trabajo, tanto la docencia como asesorar a otros y el biocuidado. Puedo decir que soy una mujer que he aprendido a vivir en el aquí y el ahora, con las experiencias del pasado y la ilusión del futuro.

Me diplomé en Relaciones Laborales y Derecho y empecé a trabajar como asesora laboral y fiscal. Sin embargo, siempre me apasionaron las plantas, la salud y el cuidado de las personas. Por eso me decidí a formarme en Fitoterapia y Aromaterapia.

Actualmente formo a profesionales y particulares en Aromaterapia Científica y Biocosmética tanto en modalidad presencial como online. También realizo biocuidados faciales, corporales y diferentes tipos de masajes en mi centro de salud, belleza y bienestar Botanical Beauty Salon. Soy coordinadora de RedEcoestetica y colaboro con distintas empresas de cosmética, alimentación, aromaterapia... asesorando en diferentes líneas de negocio y/o impartiendo formaciones. Además, dirijo el programa de radio “Bio de Vida, contigo” en Radio Cómplices.

Tanto en mis talleres como en consulta siempre enfoco el cuidado de una manera integrativa y utilizo aceites esenciales, vegetales, hidrolatos, micronizados y cosmética econaturales.

PROGRAMA

BLOQUE I: AROMATERAPIA CIENTÍFICA (32h)

1. Presentación.
2. Desde Hipócrates hasta nuestros días, evolución de los aceites esenciales.
3. Descripción de los aceites esenciales: ¿Qué es un aceite esencial? ¿Cómo se obtienen? ¿Cómo los distinguimos?
4. Composición, propiedades e indicaciones de los aceites esenciales: familias bioquímicas.
5. Análisis de aceites esenciales de uso terapéutico más común (Este punto se realizará a lo largo de todo el curso).
6. Los Aceites Vegetales:

- Propiedades generales
- Análisis de los Aceites Vegetales

7. Hidrolaterapia:

- Aplicaciones de los hidrolatos
- Análisis de los hidrolatos de uso terapéutico.

8. Elaboración de protocolos, dosis, mezclas y posologías por sistemas: stick nasal, ungüentos, mezcla de aceites...

- Sistema nervioso
- Sistema inmunológico
- Sistema digestivo
- Sistema endocrino
- Sistema musculo esquelético

9. Experiencia vivencial:

- Elaboración de un perfume personalizado donde aunaremos el poder físico de los aceites esenciales con el poder psicoemocional para dar un cuidado integral a la persona.

10. Laboratorio con hidrolatos:

- Extracción de hidrolatos en alambique
- Técnica de alambique, funcionamiento y el rendimiento en trabajos de casa
- Uso de hidrolatos

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

BLOQUE II: AROMATERAPIA EMOCIONAL (28h)

1. Introducción (repaso) a la Aromaterapia Científica.
2. Somatización de las emociones: relación de las emociones con patologías y aceites esenciales.
3. Olfatoterapia.
4. Aceites esenciales y emociones.
5. El perfume:

- Aprendemos a elaborar un perfume “cosmético”
- Aprendemos a elaborar un perfume “terapéutico”
- Aprendemos a elaborar un perfume “ psicoemocional”

6. Mirarse a los ojos a través del espejo para descubrir tu esencia.
7. Un paseo por la información energética de los Aceites Esenciales a través de los chacras:

- Los aceites esenciales que regulan nuestra energía.
- Aplicación de los aceites esenciales energéticamente.

8. Laboratorio: Trabajando la energética de las plantas.

- Acercamiento a la Alquimia Vegetal.
- Signaturización de una especie vegetal atendiendo a sus características físicas.
- Aceite esencial - alma de la planta.

*Este programa puede sufrir modificaciones tanto en el orden de los temas como en parte del contenido.

un futuro contigo

Instituto de Estudios Naturales